



PRIMERA ENCUESTA NACIONAL DE FACTORES DE RIESGO PARA ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES EN POBLACIÓN INDÍGENA

PARAGUAY 2011



Logo
a facilitar



MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL



Módulo Consumo de Tabaco

En relación al consumo de tabaco, se encontró que 240 personas (22,7%; IC95%: 16,9%-27,2%) son fumadores actuales de productos de tabaco, 149 fueron varones y 91 fueron mujeres. La proporción de varones fumadores actuales 36,1% (IC95%: 27,4%-42,9%) fue significativamente mayor que en las mujeres 14,1% (IC95%: 9,1%-20,9%) [Tabla N° 1].

Tabla 1 – Porcentaje de la población de fumadores actuales.

Tabaco	Hombres (N=413)			Mujeres (N=644)			Total (N=1.057)		
	n	%	IC 95%	n	%	IC 95%	n	%	IC 95%
Fumador actual	149	36,1	23,5 - 48,6	91	14,1	4,3 - 23,9	240	22,7	6,8 - 38,6
No Fuma	264	63,9	47,2 - 80,6	553	85,9	61,7 - 110,0	817	77,3	47,9 - 106,7

Se encontró una menor cantidad de fumadores diarios, 177 personas, lo que representa 16,7% (IC95%: 12,1%-24,9%) de la población. La proporción de hombres fueron 111, representando el 26,9% (IC95%: 24,3%-36,1%) de dicha población. Asimismo, se encontró que 66 mujeres dijeron fumar diariamente, representando el 10,2% (IC95%: 5,4%-18,4%) de dicho grupo [Tabla N° 2].

Tabla 2 – Porcentaje de la población de fumadores diarios.

Tabaco	Hombres (N=413)			Mujeres (N=644)			Total (N=1.057)		
	n	%	IC 95%	n	%	IC 95%	n	%	IC 95%
Fuma diariamente	111	26,9	16,0 - 37,7	66	10,2	1,9 - 18,6	177	16,7	3,0 - 30,9
No fuma diariamente	302	73,1	55,2 - 90,9	578	89,8	65,0 - 114,5	880	83,3	52,7 - 113,7

La media de productos de tabaco consumido diariamente fue 6,2 cigarrillos (IC95%: 5,1-8,7 cigarrillos). Este consumo fue más elevado en hombres con 8,6 cigarrillos (IC95%: 7,1-10,2 cigarrillos), mientras que en mujeres fue significativamente menor con 3,9 cigarrillos (IC95%: 2,1-5,6 cigarrillos). En el resto de productos de tabaco el consumo fue más elevado en mujeres que en hombres. Para tabaco de enrollar la media poblacional fue 0,2 (IC95%: 0,073-0,232). En relación al cigarro, la media poblacional fue 0,2 (IC95%: 0,1-0,29). Para el consumo de pipa, la media de consumo fue 0,02 (IC95%: 0,0-0,04) que solo se reportó en mujeres [Tabla N° 3].

Tabla 3 – Media de número de productos de tabaco consumido por día.

Tipo de tabaco	Hombres (N=111)		Mujeres (N=66)		Total (N=177)	
	Media	IC 95%	Media	IC 95%	Media	IC 95%
Cigarrillos	8,6	7,1 - 10,2	3,9	2,1 - 5,6	6,2	5,1 - 8,7
Tabaco de enrollar	0,06	0,004 - 0,1	0,3	0,1 - 0,5	0,2	0,073 - 0,232
Cigarro	0,1	0,01 - 0,2	0,4	0,2 - 0,5	0,2	0,1 - 0,29
Otros	0,0	na	0,0	na	0,0	na
Pipa	0,0	na	0,02	0,0 - 0,05	0,02	0,0 - 0,04

Se encontró que sólo 151 personas señalaron que fuman cigarrillos a diario, representando 14,3% (IC95%: 9,5%-20,4%) de la población encuestada y 62,9% (151/240) de los fumadores actuales. De ellas 108 (71,5%) fueron hombres y 43 (28,5%) fueron mujeres. Ello representó el 26,2% (IC95%: 24,1%-29,8%) de los hombres y el 6,7% (IC95%: 3,6%-11,8%) de las mujeres. [Tabla N° 4].

Tabla 4 – Porcentaje de la población que fuma cigarrillos entre fumadores diarios.

Tabaco	Hombres (N=413)			Mujeres (N=644)			Total (N=1.057)		
	n	%	IC 95%	n	%	IC 95%	n	%	IC 95%
Fuma	108	26,2	15,5 - 36,8	43	6,7	0,06 - 13,4	151	14,3	1,6 - 26,9
No fuma	305	73,8	55,9 - 91,8	601	93,3	68,1 - 118,5	906	85,7	54,8 - 116,7

La edad de inicio entre los fumadores diarios fue 18,3 años (IC95%: 17,0-19,7 años), siendo esta edad discretamente menor en hombres 18,0 años (IC95%: 16,3-19,7 años) que en mujeres 18,9 años (IC95%: 16,9-20,9 años) [Tabla N° 5].

Tabla 5 – Media de edad de inicio del hábito de fumar entre fumadores diarios.

Hombres (N=111)		Mujeres (N=66)		Total N=(N=177)	
Media de años	IC 95%	Media de años	IC 95%	Media de años	IC 95%
18,0	16,3 - 19,7	18,9	16,9 - 20,9	18,3	17,0 - 19,7

Se encontró que 85 personas (8,0%; IC95%: 3,7%-15,7%) consume actualmente productos de tabaco que no emiten humo, de ellos 29 son hombres (media: 7,0%; IC95%: 3,5%-11,1%) y 56 son mujeres (media: 14,1%; IC95%: 12,7%-18,9%). En ellos se encontró que 67,1% (57/85) eran consumidores a diario. Estos porcentajes no variaron significativamente entre hombres (69,0%; IC95%: 62,1%-75,9%) y mujeres (66,1%; IC95%: 57,1%-68,2%) [Tablas N° 6-7].

Tabla 6 – Porcentaje de la población que consume tabaco que no emite humo.

Consumo Tabaco que no emite humo	Hombres (N=413)			Mujeres (N=644)			Total N=(1.057)		
	n	%	IC 95%	n	%	IC 95%	n	%	IC 95%
Sí	29	7,0	3,5 - 17,1	56	14,1	12,7 - 20,9	85	8,0	3,7 - 15,7
No	384	93,0	89,8 - 97,1	588	91,3	85,8 - 95,7	972	92,0	89,5 - 96,8

Tabla 7 – Porcentaje de la población que consume actualmente y a diario tabaco que no emite humo.

Consumo actualmente y a diario	Hombres (N=29)			Mujeres (N=56)			Total N=(N=85)		
	n	%	IC 95%	n	%	IC 95%	n	%	IC 95%
Sí	20	69,0	62,1 - 75,9	37	66,1	60,3 - 70,7	57	67,1	62,1 - 73,8
No	9	31,0	28,7 - 33,4	19	33,9	27,1 - 39,8	28	32,9	24,8 - 39,5

Se encontró que 635 personas refirieron que antes fumaban a diario, representando el 60,1% (IC95%: 62,1%-73,8%) de la población encuestada. Este porcentaje fue significativamente más elevado en las mujeres con 74,4% (IC95%: 65,8%-80,8%); mientras que en los hombres representó 37,8% (IC95%: 31,3%-43,8%) [Tabla N°8]

Tabla 8 – Porcentaje de la población que fumó a diario en el pasado.

Fumó a diario en el pasado	Hombres (N=413)			Mujeres (N=644)			Total N=(1.057)		
	n	%	IC 95%	n	%	IC 95%	n	%	IC 95%
Sí	156	37,8	31,3 - 43,8	479	74,4	65,8 - 80,8	635	60,1	52,8 - 66,5
No	257	62,2	53,1 - 70,5	165	25,6	18,9 - 32,5	422	39,9	23,2 - 63,2

Sólo 182 personas refirieron la edad en la que dejaron de fumar diariamente; la media a la que dejaron de fumar diariamente fue 28,3 años (IC95%: 25,6-34,8 años). Esta edad fue menor en las mujeres con 26,8 años (IC95%: 23,8-29,7 años) que en los hombres [Tabla N°9].

Tabla 9 – Media de edad de la población cuando dejó de fumar a diario.

	Hombres (N=108)		Mujeres (N=74)		Total N=(182)	
	Media	IC 95%	Media	IC 95%	Media	IC 95%
Edad	29,8	27,5 - 32,1	26,8	23,8 - 29,7	28,3	25,6 - 34,8

La media de exposición al humo tanto en los ambientes cerrados de las viviendas como en los ambientes de trabajo en los últimos siete días fue significativamente más baja en la población indígena que en la población general (4,9 y 3,3 respectivamente). La media de exposición al humo en los ambientes cerrados de las viviendas en los últimos siete días fue 0,5 días (IC95%: 0,4-0,6 días), siendo discretamente más bajo en hombres con 0,4 días (IC95%: 0,2-0,5 días) que en mujeres con 0,5 días (IC95%: 0,4-0,7 días. [Tablas N° 10-11].

Tabla 10 – Media de días de exposición al humo de tabaco en un lugar cerrado de la casa en los últimos 7 días.

Hombres (N=413)		Mujeres (N=644)		Total N=(N=1.057)	
Media de días	IC 95%	Media de días	IC 95%	Media de días	IC 95%
0,4	0,2 - 0,5	0,5	0,4 - 0,7	0,5	0,4 - 0,6

Tabla 11 – Media de días de exposición al humo de tabaco en un lugar cerrado del trabajo en los últimos 7 días.

Hombres (N=413)		Mujeres (N=644)		Total (N=1.057)	
Media de días	IC 95%	Media de días	IC 95%	Media de días	IC 95%
0,08	0,01 - 0,15	0,09	0,03 - 0,14	0,08	0,04 - 0,12

En relación a la intención de dejar de fumar en los últimos 12 meses, se encontró que 60 personas refirieron dicha intención, representando 25,0% (IC95%: 19,4%-29,8%) de los entrevistados. Este porcentaje fue más elevado en hombres con 27,5% (IC95%: 21,2%-32,9%) que en mujeres quienes refirieron dicha intención en un 20,9% (IC95%: 16,4%-25,1%) [Tabla N° 12].

Tabla 12 – Porcentaje de la población que intentó dejar de fumar en los últimos 12 meses.

Intentó dejar de fumar	Hombres (N=149)			Mujeres (N=91)			Total (N=240)		
	n	%	IC 95%	n	%	IC 95%	n	%	IC 95%
Sí	41	27,5	20,9 - 34,1	19	20,9	16,4 - 25,4	60	25,0	17,0 - 32,9
No	108	72,5	61,8 - 83,2	72	79,1	70,4 - 87,8	180	75,0	61,2 - 88,8

Entre los fumadores actuales, se encontró que 65 personas, lo que representa 36,1% (28,9%-44,8%) expresaron que piensan dejar de fumar. Este porcentaje es más elevado en hombres con 41,7% (IC95%: 35,6%-48,1%) que en las mujeres quienes refirieron 27,8% (23,6%-31,5%) [Tabla N° 13].

Tabla 13 – Porcentaje de la población que piensa dejar de fumar entre los fumadores.

Piensa dejar de fumar	Hombres (N=108)			Mujeres (N=72)			Total (N=180)		
	n	%	IC 95%	n	%	IC 95%	n	%	IC 95%
Sí piensa	45	41,7	34,7 - 48,5	20	27,8	23,2 - 32,3	65	36,1	27,8 - 44,4
No piensa	63	58,3	50,1 - 66,5	52	72,2	64,8 - 79,6	115	63,9	52,8 - 74,9

La media de tabaco de mascar por día fue 5,4 (IC95%: 1,7-9,2), siendo este promedio más elevado en mujeres con 6,4 (IC95%: 0,7-12,2). [Tabla N° 14].

Tabla 14 – Media de número de tabaco de mascar consumido por día.

Hombres (N=20)		Mujeres (N=37)		Total (N=57)	
Media	IC 95%	Media	IC 95%	Media	IC 95%
3,7	1,6 - 5,8	6,4	0,7 - 12,2	5,4	1,7 - 9,2

RESUMEN

Consumo de Tabaco

El 16,7% de la población fuma diariamente y el 22,7% fuma actualmente productos de tabaco.

El 60,1% de los encuestados tiene antecedentes de tabaquismo.

La media de exposición al humo de tabaco en la casa fue de 0,5 días.

La media de exposición al humo de tabaco en el trabajo fue 0,08 días.

De la población que consume productos de tabaco:

- La edad media de inicio del hábito de fumar fue de 18,3 años.
- El 14,3% fuma cigarrillos todos los días.
- El 8% consume tabaco que no emite humo.
- El consumo de tabaco de mascar por día fue de 5,4.
- El 25% de los fumadores intentó dejar de fumar en los últimos 12 meses.
- El 63,9% no piensan dejar de fumar.

