

➔

REPUBLICA DE PANAMA
INSTITUTO CONMEMORATIVO GORGAS DE ESTUDIOS DE SALUD –
MINISTERIO DE SALUD
PREVALENCIA DE FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A ENFERMEDAD
CARDIOVASCULAR (PREFREC, 2010).
EXPOSICION AL HUMO DE TABACO

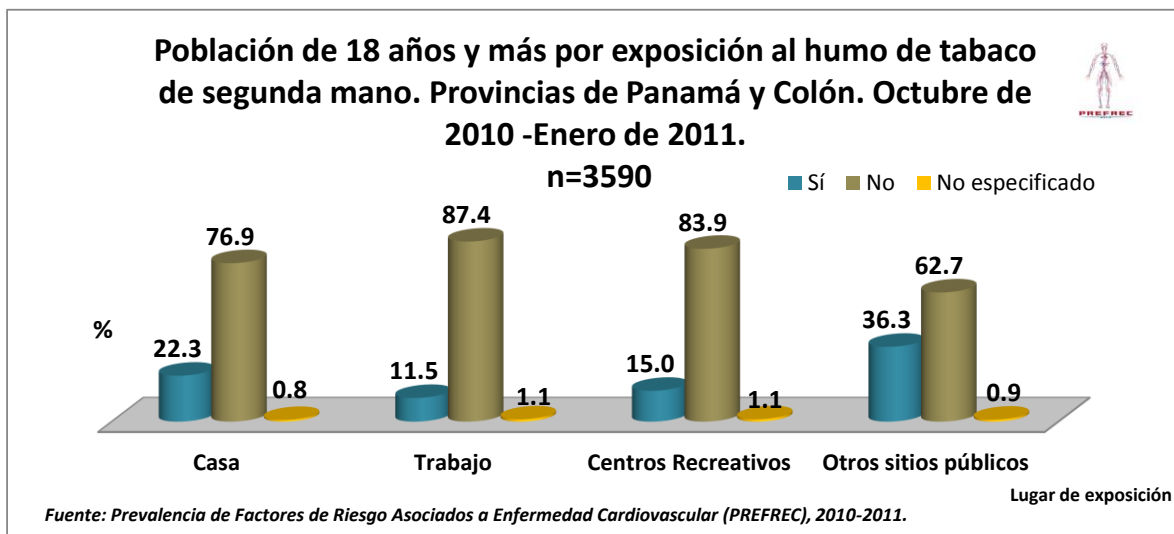
En la Encuesta de Prevalencia de Factores de Riesgo de Enfermedades Cardiovascular, PREFREC, 2010 la cual fue realizada a población de 18 años y más se entrevistaron 3590 personas residentes en las provincias de Panamá y Colón, siendo 1074 hombres y 2516 mujeres. Las provincias antes mencionadas albergan cerca del 60% de la población panameña con 18 años y más y concentran el mayor porcentaje de establecimientos de interés de control definidos en el artículo 5 de la Ley 13 de 2008, referente a espacios 100% libres de humo de tabaco. Esta población a fines de la atención sanitaria esta distribuida en 5 regiones de salud que son la de Panamá Este (n=667), Panamá Oeste (n=555), Metropolitana de Salud (n=813), San Miguelito (n=524) y Colón (n=1031).

Este estudio, sin ser exhaustivo en cuanto a los temas relativos al control del tabaco recabó información sobre tópicos de interés, entre ellos la percepción de la población de 18 años y más con respecto a la exposición al humo de productos de tabaco en los últimos 30 días.

Exposición al humo de productos de tabaco en los últimos 30 días.

A los participantes de esta investigación se les preguntó si en los últimos 30 días o en el último mes, alguien había fumado en su presencia, ya sea en su casa, trabajo, centro de recreación u otros sitios públicos (gráfica No.21).

Gráfica No. 21



En casa

De los 3590 entrevistados, el 22.3% (799) manifestó que sí habían fumado en su presencia (en su casa); un 76.9% indicó que no habían fumado en su presencia dentro de su casa, mientras que el 0.8% (29 personas) no especificó su respuesta. De todos los hombres que participaron en este estudio (1074), el 16.7% (179), indicó que había estado expuesto al humo de tabaco de segunda mano en casa, en tanto que el 24.6% (620) del total de las mujeres (2516) también lo afirmaron, con diferencias estadísticamente significativas entre mujeres y hombres ($\chi^2=27.79$; $p=0.0000001$). El 0.6% de los hombres (6) no especificó su respuesta, al igual que el 0.9% de las mujeres (23).

Del total de las personas entrevistadas en el área urbana (1688), 2 de cada 10 (22.7%) indicaron que en los últimos 30 días alguien ha fumado en su presencia dentro de su casa. Uno de cada 5 (21.0%, es decir, 357 individuos) de los encuestados en el área rural (1699) también lo manifestaron, así como el 29.1% (59) de las 203 personas que residían en el área indígena, con diferencias estadísticamente significativas entre el área rural-indígena ($\chi^2=6.34$; $p=0.0118$).

Según la clasificación de la adultez, del total de adultos jóvenes (735), cerca de 1 de cada 4 (24.4%) reportó que alguien había fumado en su presencia, estando en casa; en el caso del total de los adultos (2064), el 21.5% (443) también lo señaló; así como el 22.4% (177) del total de los adultos mayores (791). No se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre la condición de adulto-adulto joven; adulto-adulto mayor y adulto joven-adulto mayor.

El comportamiento del indicador: exposición al humo de tabaco de segunda mano en los últimos 30 días en la casa, según RS indica que manifestaron esta condición:

- El 19.7% de los encuestados en la RS de Colón (n=1031).
- El 23.0% de los entrevistados en la RS Metropolitana (n=813).
- Uno de cada 4 (25.5%) del total de individuos que participaron en el estudio en la RS de Panamá Este (n=667).
- El 19.8% de los participantes de la RS de Panamá Oeste (n=555).
- Cerca de 1 de cada 4 (24.6%) de los individuos encuestados en la RS de San Miguelito (n=524).

En el trabajo

Esta opción de respuesta fue indicada por el 11.5% (412) del total de los encuestados, respondiendo que sí habían fumado en su trabajo, estando el entrevistado presente. El 87.4% reportó que no habían fumado en su presencia en el área laboral, mientras que el 1.1% (39) no especificó su respuesta.

De acuerdo al total de hombres y mujeres (1074 y 2516), más individuos del sexo masculino respecto al femenino manifestaron que en los últimos 30 días, alguien había fumado en el trabajo y en su presencia (24.2% y 6.0%), respectivamente. Las pruebas de

hipótesis utilizadas señalan diferencias altamente significativas entre géneros ($\chi^2=241.64$; $p=0.0000$). El 0.8% de los hombres (9) no especificó su respuesta, al igual que el 1.2% de las mujeres (30).



El análisis según área refleja que del total de las personas entrevistadas en el área urbana (1688), el 12.7% (215) indicaron que en los últimos 30 días alguien ha fumado en su presencia en su área laboral. Esta situación también fue reportada por uno de cada 10 (10.5% ó 179) de todos los encuestados en el área rural (1699). De igual manera, el 8.9% (18) de las 203 personas que residían en el área indígena, también estuvieron expuestas al humo de tabaco de segunda mano en el trabajo. Solo se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre el área urbano-rural ($\chi^2=4.01$; $p=0.0451$).

De acuerdo a la clasificación de la adultez, del total de adultos jóvenes (735), el 8.8% (65) indicó que alguien había fumado en su presencia, estando en su trabajo en los últimos 30 días; del total de los adultos (2064), el 14.1% (291) también lo manifestó; al igual que el 7.1% (56) del total de los adultos mayores (791). Pruebas de significancia estadística evidencian diferencias estadísticamente significativas entre la exposición a humo de tabaco de segunda mano en el trabajo y la condición de adulto-adulto joven ($\chi^2=13.07$; $p=0.0003$), y para la condición de adulto-adulto mayor ($\chi^2=25.48$; $p=0.0000004$).

En cuanto al comportamiento del indicador: exposición al humo de tabaco de segunda mano en los últimos 30 días en el trabajo, podemos mencionar que manifestaron esta condición según RS:

- El 11.5% de los encuestados en la RS de Colón ($n=1031$).
- El 11.1% de los entrevistados en la RS Metropolitana ($n=813$).
- Un 9.9% del total de individuos que participaron en el estudio en la RS de Panamá Este ($n=667$).
- El 13.0% de los participantes de la RS de Panamá Oeste ($n=555$).
- Un 12.4% de los individuos encuestados en la RS de San Miguelito ($n=524$).

Centros recreativos

La exposición del encuestado al humo de tabaco de segunda mano en centros recreativos fue afirmado por el 15.0% (537) de los entrevistados. Ocho de cada 10 (83.9%) indicó que no habían fumado en su presencia en centros recreativos, en tanto que el 1.1% (40) no especificó su respuesta.

De todos los hombres encuestados (1074), el 22.1% (237), indicó que habían estado expuestos al humo de tabaco de segunda mano en centros recreativos en los últimos 30 días, mientras que el 11.9% (300) del total de las mujeres (2516) también lo afirmaron, con diferencias estadísticamente significativas entre hombres y mujeres ($\chi^2=59.94$; $p=0.0000$). El 1.0% de los hombres (11) no especificó su respuesta, al igual que el 1.2% de las mujeres (29).

En el área urbana, de los 1688 individuos que allí residían, el 14.9% (251) manifestaron que en los últimos 30 días, estando en centros recreativos, alguien había fumado en su

presencia. En el caso de los 1699 entrevistados del área rural, el 13.9% (237) indicó estar expuesto al humo de tabaco de segunda mano en centros recreativos. El mayor porcentaje de las personas que reportaron la exposición al humo de tabaco de segunda mano, se encontraban en el área indígena, siendo el 24.1% (49) del total de encuestados en dicha área (203). Se encontraron diferencias estadísticamente significativas en el área urbano-indígena ($\chi^2=10.56$; $p=0.0012$) y entre el área rural-indígena ($\chi^2=13.76$; $p=0.0002$).



Del total de adultos jóvenes (735) que participaron en este estudio, 1 de cada 5 (20.8%) reportó que alguien había fumado en su presencia, estando en centros recreativos; del total de los adultos (2064), el 14.0% (288) también lo indicó, al igual que el 12.1% (96) del total de los adultos mayores (791). Las relaciones entre las clasificaciones de adultez fueron altamente significativas, siendo la condición de:

- Adulto-adulto joven: ($\chi^2=18.69$; $p=0.0000154$).
- Adulto-adulto mayor: ($\chi^2=24.60$; $p=0.0000007$).
- Adulto joven-adulto mayor: ($\chi^2=59.24$; $p=0.0000$).

La pregunta: ¿en los últimos 30 días alguien ha fumado en su presencia en un Centro Recreativo?, evidencia que señalaron esta condición según RS:

- El 13.9% de los encuestados en la RS de Colón ($n=1031$).
- El 15.7% de los entrevistados en la RS Metropolitana ($n=813$).
- Un 14.2% del total de individuos que participaron en el estudio en la RS de Panamá Este ($n=667$).
- El 18.7% de los participantes de la RS de Panamá Oeste ($n=555$).
- Un 12.8% de los individuos encuestados en la RS de San Miguelito ($n=524$).

Otros sitios públicos

El 36.3% (1304) de los encuestados en esta investigación manifestaron que en los últimos 30 días alguien ha fumado en su presencia mientras se encontraban en otros sitios públicos y seis de cada 10 (62.7%) indicaron que no habían fumado en su presencia en otros sitios públicos. Un 0.9% (34) no especificó su respuesta.

El análisis según género evidencia que del total de hombres y mujeres (1074 y 2516), 4 de cada 10 hombres (41.3%) y 3 de cada 10 mujeres (34.2%) señalaron que en los últimos 30 días, alguien había fumado en su presencia estando en otros sitios públicos, presentando diferencias altamente significativas entre géneros ($\chi^2=15.50$; $p=0.0000826$). El 0.6% de los hombres (6) no especificó su respuesta, al igual que el 1.1% de las mujeres (28).

El 39.0% (658) del total de habitantes en el área urbana (1688) indicó que en los últimos 30 días alguien había fumado en su presencia al encontrarse en “otros” sitios públicos. Uno de cada 3 (580 encuestados) que representan el 34.1% del total de entrevistados en el área rural (1699) también manifestaron esta condición, al igual que el 32.5% (66) del total de individuos que respondieron a esta pregunta en el área indígena (203). Las

pruebas de hipótesis aplicadas, reflejaron diferencias estadísticamente significativas solo en la relación del área urbana-rural ($\chi^2=13.76$; $p=0.0002$).



En cuanto a la clasificación de la adultez, del total de adultos jóvenes (735), el 37.0% (272) indicó que alguien había fumado en su presencia, estando en otros sitios públicos en los últimos 30 días; del total de los adultos (2064), el 37.8% (781) también lo señaló; al igual que el 31.7% (251) del total de los adultos mayores (791). Pruebas de significancia estadística solo evidencian diferencias estadísticamente significativas entre la exposición a humo de tabaco de segunda mano en otros sitios públicos y la condición de adulto-adulto mayor ($\chi^2=8.31$; $p=0.0039368$) y adulto joven-adulto mayor ($\chi^2=4.01$; $p=0.0453$).

En cuanto a la exposición de humo de tabaco de segunda mano en otros sitios, según RS, esta investigación evidencia que esta condición fue reportada por:

- El 35.4% de los encuestados en la RS de Colón ($n=1031$).
- Cerca de 4 de cada 10 (37.6%) de los entrevistados en la RS Metropolitana ($n=813$).
- Un 14.2% del total de individuos que participaron en el estudio en la RS de Panamá Este ($n=667$).
- El 18.7% de los participantes de la RS de Panamá Oeste ($n=555$).
- Un 12.8% de los individuos encuestados en la RS de San Miguelito ($n=524$).

Tiempo de exposición al humo de tabaco de segunda mano

También se les preguntó a los participantes de este estudio si recordaban cuánto tiempo hacía que alguien había fumado en su presencia. Las respuestas fueron clasificadas como 1 mes (30 días o menos) y más de 1 mes o más de 30 días.

Un mes (30 días o menos)

De las 3590 personas encuestadas, 1 de cada 2 (55.2%, es decir 1983 individuos) manifestó que alguien había fumado en su presencia hacía un mes (30 días o menos), mientras el 44.8% (1607) indicó que no habían fumado en su presencia en los últimos 30 días.

De todos los hombres que participaron en este estudio (1074), cerca de 6 de cada 10 (59.7%), indicaron que alguien había fumado en su presencia hacía 30 días o menos, en tanto que 1 de cada 2 (53.3%) del total de las mujeres (2516) también lo afirmaron, con diferencias estadísticamente significativas entre hombres y mujeres ($\chi^2=12.00$; $p=0.0005$).

El comportamiento de esta variable en las áreas de dominio de este estudio refleja que de los 1688 entrevistados en el área urbana, cerca de 6 de cada 10 (58.4%) señalaron que hace 30 días o menos alguien fumó en su presencia y 4 de cada 10 individuos (41.6%) dijo que no habían fumado en su presencia.

En el área rural (1699 entrevistados) 1 de cada 2 (53.1%) reportó que hace 30 días o menos alguien consumió productos de tabaco fumado en su presencia. El 46.9% indicó que no habían fumado en su presencia.

En el caso del área indígena (203), se encontró el menor porcentaje de las tres áreas, donde el 46.8% de los entrevistados dijeron que hace 30 días o menos alguien fumó en su presencia. Uno de cada 2 entrevistados en esta área (53.2%) mencionó que no habían fumado en su presencia en el último mes.

El estar expuesto al humo de tabaco de segunda mano en los últimos 30 días o el último mes en las RS, fue manifestado por:

- Seis de cada 10 entrevistados (61.1%) de los encuestados en la RS de Colón (n=1031).
- Uno de cada 2 (53.6%) de los entrevistados en la RS Metropolitana (n=813).
- Cerca de 5 de cada 10 (49.8%) del total de individuos que participaron en el estudio en la RS de Panamá Este (n=667).
- El 56.2% de los participantes de la RS de Panamá Oeste (n=555).
- Uno de cada 2 (52.1%) de los individuos encuestados en la RS de San Miguelito (n=524).

Más de 30 días o más de 1 mes

Respecto la exposición al humo de tabaco de segunda mano hace más de 1 mes o más de 30 días, el 26.4% (946) reportó que hace más de 1 mes o más de 30 días, alguien había fumado en su presencia, en tanto que el 55.2% (1983) indicó que no habían fumado en su presencia hace más de 1 mes. No especificaron su respuesta 661 individuos, los cuales representan el 18.4%.

De acuerdo al total de hombres y mujeres que participaron en esta investigación (1074 y 2516), más individuos del sexo femenino respecto al masculino (mínimamente) manifestaron que hace más de 1 mes, alguien había fumado en su presencia (25.3% y 26.8%), respectivamente. El 59.7% de los hombres y el 53.3% de las mujeres indicaron que hace más de 1 mes, no habían fumado en su presencia, sin diferencias estadísticamente significativas. Un 15.0% de los hombres cerca de 1 de cada 5 mujeres (19.9%), no especificaron su respuesta.

El análisis del tiempo de exposición al humo de tabaco de segunda mano según área indica que de los 1688 entrevistados en el área urbana, el 23.3% (393) mencionó que hace más de 1 mes o más de 30 días alguien fumó en su presencia; cerca de 6 de cada 10 individuos (58.4%) contestó que no habían fumado en su presencia. El 18.3% (309) no especificaron su respuesta.

En el área rural (1699 entrevistados) cerca de 2 de cada 7 individuos (27.5%, es decir, 468) manifestaron que hace más de 1 mes alguien consumió productos de tabaco fumado en su presencia; uno de cada 2 (53.1%) refirió que no habían fumado en su presencia. Las personas que no especificaron su respuesta sumaron un 19.4%.

Entre los encuestados de las tres áreas de estudio, los habitantes del área indígena reportaron el mayor tiempo de exposición al humo de tabaco, señalando 4 de cada 10 individuos (41.9%) del total de los entrevistados en esta área (203) que alguien había fumado en su presencia hace más de 1 mes. El 46.8% de los entrevistados en esta área (95) indicaron que no habían fumado en su presencia hace más de 1 mes. La no respuesta (no especificado) alcanzó el 11.3%.

Que alguien haya fumado en presencia del entrevistado hace más de 1 mes o más de 30 días en las RS, fue señalado por:

- Cerca de 1 de cada 4 entrevistados (24.8%) de los encuestados en la RS de Colón (n=1031).
- Un 27.8% de los entrevistados en la RS Metropolitana (n=813).
- El 14.2% del total de individuos que participaron en el estudio en la RS de Panamá Este (n=667).
- Uno de cada 5 (20.4%) de los participantes de la RS de Panamá Oeste (n=555).
- Tres de cada 10 (30.0%) de los individuos encuestados en la RS de San Miguelito (n=524).

En síntesis:

EN CASA: De los 3590 entrevistados, el 22.3% (799) manifestó que sí habían fumado en su presencia en su casa.

Con un comportamiento por sexo: que indica que 16.7% hombres (n=1074) y el 24.6% de las mujeres (n=2516) habían estado expuestos al humo de tabaco de segunda mano, con diferencias estadísticamente significativas entre mujeres y hombres ($\chi^2=27.79$; $p=0.0000001$).

Comportamiento por área: De los 1688 entrevistados residentes en el área urbana e 22.7%, el 21.0% de los 1699 encuestados en el área rural y un 29.1% de las 203 personas que residían en el área indígena indicaron que en los últimos 30 días alguien ha fumado en su presencia dentro de su casa, con diferencias estadísticamente significativas entre el área rural-indígena ($\chi^2=6.34$; $p=0.0118$).

Comportamiento según Clasificación de la adultez: un 24.4% de los adultos jóvenes, 21.5% de los adultos y 22.4% de los adultos mayores reportó que alguien había fumado en su presencia, estando en casa, sin diferencias estadísticamente significativas entre los grupos.

Comportamiento por Región de Salud: El 19.7% de los encuestados en Colón; el 23.0% de los entrevistados en la Metropolitana; un 25.5% del total de individuos que participaron en el estudio residentes en Panamá Este, el 19.8% de los participantes de Panamá Oeste y el 24.6% de los individuos encuestados en San Miguelito estuvo expuesto al humo de tabaco de segunda mano en los últimos 30 días.

EN EL TRABAJO: El 87.4% reportó que no habían fumado en su presencia en el área laboral, mientras que el 1.1% (39) no especificó su respuesta.

Comportamiento por Sexo: Más mujeres que hombre manifestaron que en los últimos 30 días, no habían estado expuestos al humo de tabaco en el trabajo y en su

presencia (94.0% y 75.8%), respectivamente; con diferencias estadísticamente significativas por sexo ($\chi^2=241.64$; $p=0.0000$).

Comportamiento por área: El 87.3% de los residentes en el área urbana, un 89,5% en el área rural y un 91.1% de los residentes en áreas indígenas manifestaron no haber estado expuestos al humo de tabaco de segunda mano en sus áreas de trabajo en los últimos 30 días, con diferencias estadísticamente significativas entre el área urbano-rural ($\chi^2=4.01$; $p=0.0451$).

Comportamiento según Clasificación de Adulthood: Un 91.2% de los adultos jóvenes, el 85.9% de los adultos y el 92.9% de los adultos mayores informaron no haber estado expuestos al humo de tabaco de segunda mano en su puesto de trabajo en los últimos 30 días, con diferencias estadísticamente significativas entre la exposición a humo de tabaco de segunda mano en el trabajo y la condición de adulto-adulto joven ($\chi^2=13.07$; $p=0.0003$) y para la condición de adulto-adulto mayor ($\chi^2=25.48$; $p=0.0000004$).

Comportamiento por Región de Salud: Un 88.5% de los encuestados de Colón, el 88.9% en la Metropolitana, el 90.9% en Panamá Este, el 87% en Panamá Oeste y el 87.6% en San Miguelito indicaron haber estado expuestos al humo de tabaco de segunda mano en los últimos 30 días.

CENTROS RECREATIVOS: Ocho de cada 10 entrevistados (83.9%) indicó que no habían fumado en su presencia en centros recreativos en los últimos 30 días, en tanto que el 1.1% (40) no especificó su respuesta.

Comportamiento por sexo: El 77.9% y el 88.1% de los hombres y mujeres, respectivamente indicó que habían estado expuestos al humo de tabaco de segunda mano en centros recreativos en los últimos 30 días, con diferencias estadísticamente significativas entre hombres y mujeres ($\chi^2=59.94$; $p=0.0000$). El 1.0% de los hombres y el 1.2% de las mujeres no especificó su respuesta.

Comportamiento por área: En las áreas indígenas se reportó el menor grado de protección a la exposición al humo de tabaco de segunda mano con 75.9% de personas que indicaron no haber estado expuestos, en tanto que el 85.1% y el 86.1% de los entrevistados residentes en áreas urbanas y rurales, respectivamente reportaron no haber estado expuestos al humo de tabaco de segunda mano en los últimos 30 días. Se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre el área urbano-indígena ($\chi^2=10.56$; $p=0.0012$) y entre el área rural-indígena ($\chi^2=13.76$; $p=0.0002$).

Comportamiento según Clasificación de Adulthood: Un 79.2% de los adultos jóvenes, el 86% de los adultos y el 87.9% de los adultos mayores reportó que nadie había fumado en un centro recreativo en su presencia. Con diferencias estadísticamente significativas entre adulto-adulto joven: ($\chi^2=18.69$; $p=0.0000154$); adulto-adulto mayor: ($\chi^2=24.60$; $p=0.0000007$) y adulto joven-adulto mayor: ($\chi^2=59.24$; $p=0.0000$).

Comportamiento por Regiones de Salud: Un 86.1% de los entrevistados residentes en Colón, el 84.3% de entrevistados en la Metropolitana, el 85.8% de los encuestados en Panamá Este, el 81.3% y el 87.2% de los residentes en Panamá Oeste y en San Miguelito, respectivamente reportaron que nadie fumo en su presencia en un centro recreativo en los últimos 30 días.

PROYECCIÓN: Durante el año 2012 se estará desarrollando la Encuesta Mundial de Tabaco en Adultos GATS por sus siglas en inglés con lo que esperamos tener mayor detalle sobre la percepción de la población en cuanto al cumplimiento de los ambientes 100% libres de humo de tabaco. También estamos gestionando la adquisición de medidores de cotinina ambiental para poder tener una valoración objetiva de la contaminación o no por este metabolito de la nicotina en los ambientes objeto de la Ley 13 de 2008.

