

## PUEDEN EXISTIR OTROS PROBLEMAS



También puede dar lugar a enfermedades dentales y otras más severas, como:



Aumento de problemas alérgicos, asmáticos y cardiovasculares.



Incremento del riesgo de padecer del corazón.



Aumento significativo del riesgo de padecer cáncer de pulmón o de otros órganos.

Si necesita mayor información sobre los daños que produce el tabaco, acuda al Puesto o Centro de Salud más cercano a su domicilio o consulte a su médico.



Usted tiene derecho a vivir en un ambiente libre de humo de tabaco. Usted puede denunciar a cualquier establecimiento, oficina, negocio o empresa, en donde se consume tabaco. Usted puede denunciar por los siguientes medios:



**1507**

Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social



**2331-9815**  
**2332-1622**

Departamento de Regulación de los Programas de la Salud y Ambiente



[mspambiente@itelgua.com](mailto:mspambiente@itelgua.com)



Con el director del Centro de Salud más cercano

diseño [www.hfhotcomunica.com](http://www.hfhotcomunica.com) (502) 2460 6141

## ¿ERES RESPONSABLE CON TU SALUD Y LA DE TU BEBÉ? EL TABACO Y EL EMBARAZO



DEPARTAMENTO DE REGULACIÓN DE LOS PROGRAMAS DE LA SALUD Y AMBIENTE  
MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y ASISTENCIAL SOCIAL

Cuide su salud y la de su familia

publicación no lucrativa



SI ESTÁ EMBARAZADA NO FUME,  
ES PELIGROSO PARA SU BEBÉ

¿QUÉ DAÑOS PUEDE CAUSAR EL  
TABACO AL RECIÉN NACIDO?

¿PERMANECE USTED EN AMBIENTES  
CON HUMO DE TABACO?



Si la mujer embarazada fuma, su hijo es también un fumador involuntario porque los componentes del humo del tabaco atraviesan la barrera placentaria.

El humo de tabaco ingresa a los pulmones y luego pasa a la circulación sanguínea de la madre.

La sangre llega al bebé en gestación a través de la placenta y el cordón umbilical.

La nicotina en la sangre hace que la sangre no llegue a la placenta, por lo que no permite que el oxígeno llegue al bebé.



1. Probabilidades de nacimientos prematuros con bajo peso.
2. Doble riesgo de sufrir muerte súbita, pues parece existir una relación directa entre ésta y el tabaquismo de los padres.
3. Mayor riesgo de sufrir enfermedades, como: inflamaciones del oído, tos persistente, bronquitis, neumonías y asma.
4. Los niños de padres fumadores se enferman más a menudo, que los niños con padres no fumadores.

#### RECUERDE

Los niños y niñas desde muy pequeños son los mejores imitadores de la conducta de los adultos, por lo que tienen más probabilidades de convertirse en fumadores.



Cuando la mujer embarazada permanece en contacto con fumadores activos, inhala el humo del tabaco (cigarros, puros, pipa y otros).

La familia de un fumador o fumadora está en riesgo de adquirir las mismas enfermedades que los fumadores.

Las sustancias tóxicas que contiene el tabaco, además de encontrarse en el aire que respiramos, se encuentran en la ropa, las manos, las cortinas y los muebles.

El permanecer a diario en ambientes con humo de tabaco, puede provocar: irritación en los ojos, dolor de cabeza, estornudos, tos, faringitis, etcétera.