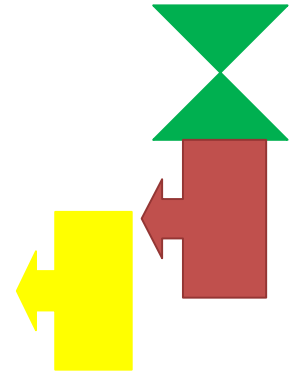


REPUBLIQUE DU CAMEROUN
Paix - Travail - Patrie

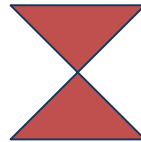
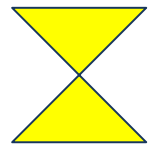


global
youth
tobacco
survey

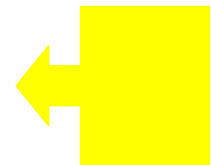
ENQUÊTE GLOBALE SUR LE TABAGISME CHEZ LES JEUNES
(GYTS - CAMEROUN - 2014)



Rapport Final de l'Étude



Réalisée par :
Pascal Magloire Awono
Research Coordinator
- MINSANTE/DPS/CNLD -



Mai 2015



Organisations Partenaires à la réalisation du GYTS

- □ Center for Disease control and Prevention (CDC)
- □ CDC Foundation
- □ RTI International
- □ Organisation Mondiale de la Santé (OMS)

Avertissements: Les opinions exprimées dans le présent document ne sont pas nécessairement celles des organisations partenaires du GYTS.

Suggestion de Citation

Ministère de la Santé Publique - Cameroun (2014) - Global Youth Tobacco Survey (GYTS) – Rapport du Cameroun,



ENQUÊTE GLOBALE SUR LE TABAGISME CHEZ LES JEUNES
(GYTS - 2014)
RAPPORT DU CAMEROON

Réalisée par :
Pascal Magloire Awono
Research Coordinator
- MINSANTE/DPS/CNLD -

Avec l'appui de l'O.M.S et du C.D.C. Atlanta

Mai 2015

Table de Matière

Acronymes	3
Avant - propos	4
Remerciements	5
Résumé	6
Objectifs	6
Méthodologie	6
Résultats	7
Analyse des résultats par indicateur.	13
L'usage du tabac.....	13
Cessation	13
Tabagisme passif	13
Accès et disponibilité	13
Médias.....	14
Connaissances et attitudes	14
Points de discussion	15
Recommandations	17
Tables des données collectées	19
Echantillonnage.....	19
Usage.....	20
Cessation	22
Tabagisme secondaire.....	23
Accès et disponibilité	23
Media.....	25
Publicité et promotion	26
Connaissances et attitudes	27
Conclusion	29
References	31
Appendix: Questionnaire	32

Acronymes

CCLAT – Convention Cadre de l’OMS pour la Lutte Antitabac

CDC - Center for Disease Control and Prevention

CPHA - Canadian Public Health Association

CNLD - Comité National de Lutte contre la Drogue

DPS - Direction de la Promotion de la Santé

GTSS - Global Tobacco Surveillance Systeme”

GSPS - Global School Personnel Survey

GYTS - Global Youth Tobacco Survey

MINESEC - Ministère des enseignements secondaires

MINSANTE - Ministère de la Santé Publique

OMS - Organisation Mondiale de la Santé

WHO – World Health Organisation

Avant - propos

Le tabagisme constitue un problème de santé publique et un frein au développement des pays, tant il fait partie des principales causes évitables des décès prématurés et de morbidité dans le monde ; il touche la tranche d'âge de la population active et affecte les secteurs clés des économies.

En effet, l'OMS (1), rapporte que le tabagisme tue plus de 6 000 000 de personnes chaque année, un chiffre qui pourrait dépasser les huit millions d'ici 2030. Si cette tendance n'est pas inversée, ces décès se produiront en majorité dans les pays en développement.

Au Cameroun, comme dans les autres pays de la zone Afro, l'usage du tabac sous toutes ses formes est une pratique courante ; la consommation du tabac et des produits du tabac, est en progression dans toutes les catégories de la population.

La Convention Cadre de l'OMS pour la Lutte Antitabac (CCLAT) et ses directives d'application, servent de base pour mener la lutte antitabac dans le pays.

Pour faciliter la mise en œuvre de ce traité international de santé publique, le Cameroun a procédé en 2008 à la réalisation conjointe du GYTS et du GSPS et appartient au groupe des pays ayant partiellement mis en œuvre les composantes du GTSS.

En effet, il est apparu que les données qui résultent du GYTS – 2008, réalisé dans la seule Région du Centre, seraient insuffisantes et peu représentatives de la réalité globale. Cette limite s'est révélée être un obstacle à la mise en œuvre efficace de la politique nationale antitabac et notamment des actions de réduction de la demande de tabagisme entreprises dans le pays dans le cadre de la mise en œuvre de la stratégie MPOWER.

Dans ce contexte, suite à une requête du MINSANTE (2) adressée à la Représentation Régionale de l'OMS, une deuxième enquête (GYTS-2014) avec une dimension nationale a été réalisée. Tout en ciblant particulièrement les jeunes, l'étude s'est d'avantage préoccupée du tabac fumé et des produits du tabac sans fumée y compris "Chicha et cigarettes électroniques ..." pratique en passe d'émergence dans le marché local de consommation du tabac et des produits du tabac.

Le processus lancé en Avril 2013 a permis de collecter les données dans 25 établissements scolaires sélectionnés sur l'ensemble du territoire national. Au total 2922 élèves dont 1873 âgés de 13 à 15 ans, ont participé à l'étude.

Cette importante opération offre à notre pays l'opportunité de s'arrimer aux nouvelles directives du système international de contrôle du tabagisme (GTSS). Elle permet par ailleurs de mesurer l'ampleur du tabagisme chez les jeunes et d'harmoniser au mieux la politique nationale antitabac. La principale recommandation de l'enquête, appelle des efforts concertés antitabac pour protéger la jeunesse contre les effets nocifs du tabac et des produits du tabac.

Le défi opérationnel auquel le Ministère de la Santé Publique est engagé, consiste à exploiter efficacement les données contenues dans ce document, dans la perspective de mettre en place au niveau du Département, un mécanisme de coordination multisectoriel, assorti d'un programme et d'une stratégie nationale antitabac.

Je compte sur la mobilisation encore plus grande de tous les acteurs institutionnels, des partenaires au développement, de la société civile, des médias, et du secteur privé pour y parvenir.

André MAMA FOU DA
Ministre de la Santé Publique

¹ Organisation Mondiale de la Santé

² Ministère de la Santé Publique

Remerciements

L'équipe de recherche s'associe au Gouvernement du Cameroun pour adresser ses remerciements à tous ceux qui ont contribué à la réalisation de la présente étude ; Ces remerciements s'adressent particulièrement à :

- L'Organisation Mondiale de la santé pour les appuis divers apportés dans le cadre de la lutte contre le tabagisme au Cameroun;
- L'équipe du "Centers for Disease Control and Prévention" (CDC)-Atlanta, pour l'encadrement technique mobilisé aussi bien dans le cadre de la conduite de l'enquête, que dans l'exploitation et l'analyse des données collectées.

Notre profonde gratitude à Monsieur le Ministre des Enseignements Secondaires, à tous ses collaborateurs des services centraux et déconcentrés, aux Dirigeants, Enseignants et Elèves des établissements scolaires visités, pour l'intérêt et la diligence accordée aux processus de collecte des données.

Le présent rapport est préparé par Pascal Magloire Awono, Coordonateur National de Recherche (GTSS), Secrétaire Permanent du Comité National de lutte contre la Drogue, Ministère de la santé Publique.

Pascal Magloire Awono
Research Coordinator (GTSS)

Résumé

Objectifs

L'usage du tabac est une des principales causes de décès prématuré et de maladies évitables dans le monde. L'OMS, rapporte que le tabagisme tue plus de 6 000 000 de personnes chaque année, un chiffre qui pourrait dépasser les huit millions d'ici 2030 si rien n'est fait.

Dans la perspective d'une mise en œuvre efficaces de certaines dispositions de la CCLAT, un mécanisme standard de surveillance systématique de l'usage du tabac (fumé et non fumé) et de suivi des indicateurs clés de contrôle du tabac a été développé par l'OMS.

L'Enquête Globale sur le Tabagisme chez les Jeunes (GYTS), composante du Système Global de Contrôle du Tabagisme (GTSS), est une étude représentative, réalisée à l'échelle nationale, auprès des jeunes âgés de 13 à 15 ans. Elle utilise un protocole standard de recherche commun à tous les pays (Questionnaires, Echantillonnage, Méthodologie, Technique de collecte des données, Outils d'analyse ...).

L'objectif globale de l'étude, est de générer les données factuelles comparables entre les pays, et permettant l'implémentation des politiques de contrôle antitabac, conformément aux dispositions de la Convention Cadre de l'OMS pour la Lutte Antitabac (CCLAT).

Méthodologie

Le Global Youth Tobacco Survey réalisé au Cameroun en 2014, a utilisé une méthodologie standard et un plan d'échantillonnage en grappe stratifiée à deux niveaux pour générer un échantillon national représentatif d'élèves des niveaux 1 à 4 des Etablissements d'enseignements secondaires.

Au premier niveau, sur de près de 1500 écoles éligibles répertoriées à l'échelle nationale, 25 Etablissements scolaires ont été sélectionnés de façon randomisée en fonction de la taille et des effectifs correspondants.

Au second niveau, et dans chaque école sélectionnée, une sélection des classes a été réalisée à partir des listes des différentes classes fonctionnelles fournies par les dirigeants des établissements scolaires concernés. Au total 49 classes ont été sélectionnées dans les écoles suivant une technique de pondération définie et maîtrisée par les administrateurs de questionnaires formés.

Le "Cameroun – GYTS - 2014" a utilisé un questionnaire composé de 44 questions adaptées à la situation du tabagisme, et axé sur les indicateurs de contrôle de tabac spécifiques au Cameroun. Le questionnaire traite des questions en lien avec : Usage du tabac (fumé et non fumé) – Tabagisme Secondaire – Cessation du tabac – Accessibilité et Disponibilité des produits du tabac – Médias (publicité/promotion des produits du tabac et Messages antitabac) – Connaissances et Attitudes vis-à-vis du tabac et de ses produits.

Les procédures d'enquête ont été conçues pour protéger la vie privée des élèves en permettant une participation volontaire et anonyme. Les questions ont été formulées

sur un support papier auto administrable par chaque élève en classe et assurant la confidentialité ; Les élèves ont enregistré leurs réponses d'abord directement sur le questionnaire et ensuite sur un formulaire magnétisé de réponses, destiné à être scanné pour introduire les données dans un ordinateur.

Tout élève régulièrement inscrit dans une classe sélectionnée était éligible pour participer à l'enquête. Au total, 2 922 élèves sur 3 310 régulièrement inscrits ont participé à l'étude. L'exploitation des données a porté sur un total de 1873 formulaires de réponses dûment remplis par les élèves âgés de 13-15 ans. Un facteur de pondération a été appliqué à chaque formulaire de réponse pour ajuster la probabilité de sélection, non-réponse, et l'ajustement post-stratification des estimations de population. Le taux de réponse aux questions est de 88.3%. SUDAAN, un logiciel pour l'analyse statistique des données d'enquête complexe, a été utilisée pour calculer les estimations de la prévalence pondérée. Les erreurs standard (SE) des estimations (intervalles de confiance à 95% [IC] ont été calculés à partir de la (SES).

Résultats

Il en résulte sommairement que, sur une population de 1873 élèves âgés de 13 à 15 ans, et ayant effectivement participé à l'étude,

1. 26,3% des jeunes (31,7% des garçons et 19,9% des filles) ont déjà essayé l'usage du tabac (usage occasionnel du tabac fumé ou non fumé) ;
2. 10,1% des jeunes (13,8% des garçons et 5,7% des filles) sont des usagers actuels du tabac (usage courant du tabac fumé ou non fumé) ;
3. 20,7% des jeunes (26,2% de garçons et 14,1% de filles), ont déjà essayé de fumer le tabac ou un produit du tabac (fumeurs occasionnels de tabac) ;
4. 7,4% des jeunes (10,3% de garçons, et 4,0% de filles), sont des fumeurs actuels de tabac et de ces produits (fumeurs courants de tabac) ;
5. Dans l'ensemble 45,2% des fumeurs actuels de tabac présentent des signes de dépendance ;
6. 16,5% des jeunes (21,7% des garçons et 16,5% des filles) ont essayé de fumer des cigarettes (fumeurs occasionnels des cigarettes manufacturées) ;
7. 5,7% des jeunes, (8,3% des garçons, et 2,5% des filles) sont des fumeurs actuels des cigarettes (fumeurs courants des cigarettes manufacturées) ;
8. Dans l'ensemble, 16,1% d'élèves qui ont déjà essayé de fumer, ont expérimenté leur première cigarette avant l'âge de 7 ans, 26,8% entre 8 et 9 ans et 22,8% à l'âge de 10 ou 11 ans ;
9. 39,4% des jeunes "fumeurs actuels", fument moins d'une cigarette par jour ; 15,2% fument entre 2 et 5 cigarettes par jours et 8,1% fument au moins 6 cigarettes par jour ;
10. 44,8% des jeunes "fumeurs actuels" achètent leurs cigarettes en détail et 30,8% préfèrent les acheter en paquet ;
11. Au total 3,7% d'élèves, sont des usagers actuels du tabac non fumé, dont 5,0% de garçons, et 2,3% des filles ;

12. 5,7% des jeunes (7,1% de garçons et 4,2% de filles) sont des usagers des produits fumés autres que la cigarette (fumeurs actuels d'autres produits dépendogènes et notamment le cannabis) ;

13. Dans l'ensemble 27% des jeunes qui n'ont jamais fumé, envisagent à court terme de devenir de nouveaux fumeurs.

Aussi, l'étude relève que :

1. 28.5% des élèves sont couramment exposés à la fumée du tabac à la maison (dans les domiciles).
2. 42.1% des élèves ont été exposés à la fumée du tabac dans les lieux publics fermés et 47,6% dans les lieux publics ouverts ;
3. 25,1% des jeunes ont observés des personnes fumer dans l'enceinte des établissements scolaires ;
4. Plus de 80% des fumeurs actuels, désirent fermement d'arrêter de fumer les cigarettes ; 66,3 % ont essayé sans succès, d'arrêter de fumer au cours des 12 mois ayant précédés l'enquête ;
5. Néanmoins, 49,9% d'élèves fumeurs actuels, qui ont observés les marquages sanitaires sur les paquets de cigarettes au cours des 30 derniers jours ayant précédé l'enquête, ont envisagé de quitter le tabac à cause de ces marquages ;
6. Seulement 18,4% d'élèves qui n'ont jamais fumé, pensent n'avoir pas commencé de fumer au cours des 30 derniers jours ayant précédé l'enquête, à cause des marquages sanitaires actuels portés sur les paquets de cigarettes ;
7. 37,5% des élèves qui n'ont jamais fait usage du tabac, sont en possession, ou utilisent des objets portant un logo d'une marque de cigarette ou d'une compagnie de tabac, offerts gratuitement par des Représentants de compagnies de tabac ;
8. Dans l'ensemble, 12,6% des jeunes, dont 14.9% de garçons et 10.0% des filles, sont en possession ou utilisent des objets portant un logo d'une marque de cigarette ;
9. 8,4% d'élèves dont 10.3% de garçons et 6.0% des filles, ont déjà reçu un produit de tabac, gratuitement offert par un Représentant d'une compagnie de tabac ;

GYTS - CAMEROON 2014

Objectifs du GYTS

L'Enquête Globale sur le tabagisme chez les Jeunes (GYTS), est une composante du Système Global de Contrôle du Tabagisme (GTSS), mécanisme standard de surveillance systématique de l'usage du tabac (fumé et non fumé) et de suivi des indicateurs clés de contrôle du tabac dans le monde.

Le GYTS est une enquête représentative, réalisée à l'échelle nationale, auprès des jeunes âgés de 13 à 15 ans. Elle utilise un protocole standard de recherche commun à tous les pays (Questionnaires, Echantillonnage, Méthodologie, Technique de collecte des données, Outils d'analyse ...).

L'objectif globale de l'étude, est de générer les données factuelles comparables entre les pays, et permettant l'implémentation des politiques de contrôle antitabac, conformément aux dispositions de la Convention Cadre de l'OMS pour la Lutte Antitabac (CCLAT). L'OMS, a dans ce cadre développé le **MPOWER**: *"Ensemble de politiques complètes antitabac, composé d'un paquet d'axes stratégiques visant à réduire la demande du tabac et de ses produits"*.

Surveiller la consommation du tabac et les politiques de prévention

Protéger les personnes contre la fumée du tabac

Offrir une aide à ceux qui veulent arrêter le tabac

Mettre en garde contre les dangers du tabagisme

Appliquer les interdictions de publicité, promotion et de parrainage du tabac, Augmenter les taxes sur le tabac



Méthodologie du GYTS

Le GYTS utilise une méthodologie standard et une technique d'échantillonnage stratifiée à deux niveaux.

Au premier niveau, la sélection des établissements scolaires se fait de façon randomisée en fonction de la taille et des effectifs correspondants, sur la base d'un fichier composé de toutes les écoles éligibles répertoriées à l'échelle nationale.

Au second niveau, la sélection des classes se fait à partir d'une liste des classes de niveaux requis, fournie par les dirigeants de chaque établissement sélectionné. Les classes sont sélectionnées dans les écoles suivant une technique définie et maîtrisée par les administrateurs de questionnaires formés. Tout élève régulièrement inscrit dans une classe sélectionnée est éligible pour participer à l'enquête.

Le GYTS utilise un questionnaire standard adapté à la situation du tabagisme, et aux indicateurs de contrôle de tabac spécifiques à chaque pays. Le questionnaire aborde les questions en lien avec les thèmes suivants : Usage du tabac (fumé et non fumé) – Tabagisme Secondaire – Cessation du tabac – Accessibilité et Disponibilité des produits du tabac – Médias (publicité/promotion des produits du tabac et Messages antitabac) – Connaissances et Attitudes vis-à-vis du tabac et de ses produits. Les questions sont formulées sur un support papier auto administrable assurant l'anonymat et la confidentialité.

Au Cameroun, le GYTS a été réalisé en 2014 par le Ministère de la Santé Publique. Au total, 2 922 élèves de niveaux (1 à 4) des établissements scolaires d'enseignements secondaires éligibles ont participé à l'étude, dont 1,873 âgés de 13-15 ans.

Le taux de réponse aux questions par les élèves est de 88.3%.

Points Saillants du GYTS

PREVALENCE - USAGE DU TABAC

- Au total 10.1% des jeunes, (13.8% de garçons, et 5.7% de filles) sont des usagers actuels du tabac et de ses produits.
- 7.4% de jeunes, (10.3% de garçons, et 4.0% de filles) sont des fumeurs actuels de tabac. 45,2% présentent des signes de dépendance.
- Dans l'ensemble 5.7% des jeunes, (8.3% des garçons, et 2.5% des filles) sont des fumeurs actuels de cigarettes.
- Au total 3.7% des jeunes (5.0% de garçons, et 2.3% des filles) sont des usagers actuels du tabac non fumé.
- Dans l'ensemble, 20.7% des jeunes (26.2% de garçons et 14.1% de filles), ont déjà essayé de fumer le tabac.
- 16.1% des jeunes qui ont essayé de fumer, ont fumé leur première cigarette avant l'âge de 7 ans, 26,8% entre 8 et 9 ans et 22,8% à l'âge de 10 ou 11 ans.

CESSATION

- 7 sur 10 jeunes "fumeurs actuels", ont essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois passés.
- Plus de 8 sur 10 jeunes "fumeurs actuels" souhaitent arrêter de fumer maintenant.

TABAGISME SECONDAIRE (Tabagisme Passif)

- 28.5% des jeunes sont exposés à la fumée du tabac à la maison (dans les domiciles).
- 42.1% des jeunes ont été exposés à la fumée du tabac dans les lieux publics fermés.

ACCESSIBILITE & DISPONIBILITE

- 57.4% des jeunes "fumeurs actuels" de cigarettes achètent leurs cigarettes dans les magasins, les boutiques, les kiosques et auprès des vendeurs de la rue.
- 63.2% des jeunes "fumeurs actuels" ont acheté les cigarettes sans avoir été empêchés du fait de leur âge.

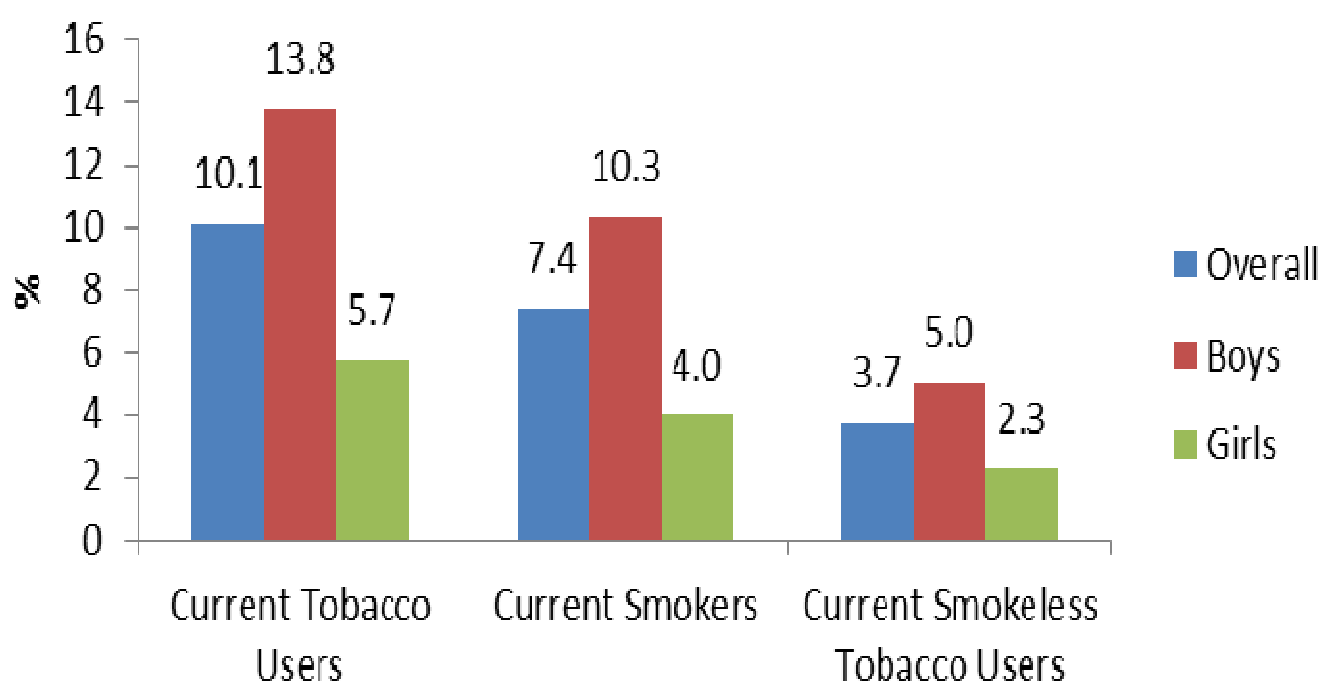
MEDIA

- Près de 7 sur 10 jeunes ont observé les messages antitabac dans les médias.
- Près de 4 sur 10 jeunes ont observé les messages publicitaires ou promotionnels des produits du tabac dans les points de ventes.
- Plus d'un jeune sur 10 est en possession d'un objet portant un logo de produit du tabac.
- Près de 9 jeunes sur 100 (10.3% de garçons et 6.0% des filles), ont reçu gratuitement un produit de tabac, offert par un Représentant d'une compagnie de tabac.

CONNAISSANCES & ATTITUDES

- Dans l'ensemble 38.3% des jeunes pensent que la fumée rejetée par un fumeur présente un risque pour eux.
- 67.1% des élèves sont en faveur de l'interdiction de fumer dans les lieux publics fermés.

Current Tobacco Users Among Students Aged 13-15 Years -- Cameroon, GYTS 2014



GYTS - CAMEROON 2014

USAGE DU TABAC

USAGE DU TABAC (<i>fumé et/ou non fumé</i>)	OVERALL (%)	BOYS (%)	GIRLS (%)
Usagers actuels de tabac ¹	10.1	13.8	5.7
Ont essayé l'usage du tabac (Usage occasionnel) ²	26.3	31.7	19.9
TABAC FUME			
Fumeurs actuels de tabac ³	7.4	10.3	4.0
Fumeurs actuels de cigarettes ⁴	5.7	8.3	2.5
Fumeurs quotidien des cigarettes (pendant plus de 20 jours par mois) ⁵	0.3	0.5	0.0
Fumeurs quotidien actuels d'autres formes de tabac (tous les jours au cours du mois) ⁶	2.9	3.4	2.3
Fumeurs occasionnels de tabac ⁷	20.7	26.2	14.1
Ont essayé de fumer des cigarettes ⁸	16.5	21.7	10.5
Ont essayé de fumer d'autres formes de tabac ⁹	8.6	11.0	5.9
TABAC NON FUME			
Usagers actuels du tabac non fumé ¹⁰	3.7	5.0	2.3
Usagers occasionnels du tabac non fumé ¹¹	9.6	10.9	8.0
SUSCEPTIBILITE			
Non usagers de tabac disposés ou susceptibles à utiliser le tabac dans le futur ¹²	27.0	26.1	27.8
Non fumeurs qui pensent pouvoir commencer à fumer la cigarette ¹³	4.3	4.8	3.9
CESSATION			
	OVERALL (%)	BOYS (%)	GIRLS (%)
Fumeurs actuels qui ont essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois passés	66.3	69.6	--
Fumeurs actuels disposés à arrêter de fumer maintenant	81.6	85.1	--
Fumeurs actuels qui pensent pouvoir arrêter de fumer s'ils le voulaient	79.1	79.4	--
Fumeurs actuels ayant déjà reçu de l'aide/conseils d'un programme ou d'un Professionnel pour arrêter de fumer	15.5	17.6	--
TABAGISME SECONDAIRE (PASSIF)			
	OVERALL (%)	BOYS (%)	GIRLS (%)
Exposés à la fumée du tabac à la maison ^{††}	28.5	28.1	29.0
Exposés à la fumée du tabac à l'intérieur des lieux public fermés ^{††}	42.1	42.0	42.2
Exposés à la fumée du tabac dans l'enceinte des lieux publics ouverts ^{††}	47.6	46.0	49.6
Elèves ayant observés une personne fumer à l'intérieur ou dans l'enceinte de l'école [†]	25.1	26.5	23.5
ACCESSIBILITE & DISPONIBILITE			
	OVERALL (%)	BOYS (%)	GIRLS (%)
Fumeurs actuels de cigarettes qui ont acheté leurs cigarettes dans les magasins, les boutiques, les kiosques et auprès des vendeurs de la rue ¹⁴	57.4	65.2	--
fumeurs actuels qui ont acheté leurs cigarettes sans avoir été empêchés du fait de leur âge ¹⁵	63.2	65.8	--
Fumeurs actuels de cigarettes qui ont acheté leurs cigarettes en détails ¹⁶	44.8	42.9	--

MEDIA			
PUBLICITE DU TABAC	OVERALL (%)	BOYS (%)	GIRLS (%)
Ont observés des messages publicitaires ou promotionnels dans les points de ventes ¹⁷	36.6	39.3	33.6
Elèves qui ont vu des personnes utiliser le tabac ou ses produits à la télévision, dans les vidéos ou dans les films	79.3	77.8	81.2
Elèves ayant déjà reçu gratuitement un produit de tabac d'un représentant d'une entreprise de tabac	8.4	10.3	6.0
Elèves qui disposent d'un objet portant le logo d'une marque de produit du tabac	12.6	14.9	10.0
MESSAGES ANTITABAC			
Ont observés des messages antitabac dans les media [†]	67.3	67.2	67.4
Ont observés des messages antitabac pendant les événements sportifs ou communautaires ¹⁹	41.5	44.1	38.1
Fumeurs actuels qui ont envisagé de quitter le tabac à cause des avertissements sanitaires sur les parquets de cigarette ²⁰	49.9	45.7	--
Elèves ayant reçu des enseignements à l'école sur les dangers liés à l'usage du tabac au cours des 12 derniers mois.	64.8	62.8	67.2
CONNAISSANCES & ATTITUDES			
	OVERALL (%)	BOYS (%)	GIRLS (%)
Elèves qui pensent fermement qu'il est difficile de quitter le tabac après l'avoir expérimenté	27.8	25.1	31.0
Students who thought smoking tobacco helps people feel more comfortable at celebrations, parties, and social gatherings	23.5	24.7	21.9
Elèves qui pensent fermement que la fumée des autres fumeurs de tabac est dangereuse pour eux	38.3	34.7	42.6
Elèves qui sont en faveur de l'interdiction de fumer à l'intérieur ou dans l'enceinte des lieux publics fermés	67.1	62.2	73.2
Elèves qui sont en faveur de l'interdiction de fumer en plein air dans l'enceinte des lieux publics ouverts	64.2	60.7	68.6

¹ Smoked tobacco and/or used smokeless tobacco anytime during the past 30 days. ² Ever smoked tobacco and/or used smokeless tobacco. ³ Smoked tobacco anytime during the past 30 days. ⁴ Smoked cigarettes anytime during the past 30 days. ⁵ Smoked cigarettes on 20 or more days of the past 30 days. ⁶ Smoked tobacco other than cigarettes anytime during the past 30 days. ⁷ Ever smoked any tobacco, even one or two puffs. ⁸ Ever smoked cigarettes, even one or two puffs. ⁹ Ever smoked tobacco other than cigarettes, even one or two puffs. ¹⁰ Used smokeless tobacco anytime during the past 30 days. ¹¹ Ever used smokeless tobacco. ¹² Susceptible to future tobacco use includes those who answered "Definitely yes", "Probably yes", or "Probably not" to using tobacco if one of their best friends offered it to them or those who answered "Definitely yes", "Probably yes", or "Probably not" to using tobacco during the next 12 months. ¹³ Those who answered "Agree" or "Strongly agree" to the statement: "I think I might enjoy smoking a cigarette". ¹⁴ How cigarettes were obtained the last time respondents smoked cigarettes in the past 30 days. ¹⁵ Of those who tried to buy cigarettes during the past 30 days. ¹⁶ Based on the last purchase, of those who bought cigarettes during the past 30 days. ¹⁷ Among those who visited a point of sale in the past 30 days. ¹⁸ Among those who watched television, videos, or movies in the past 30 days. ¹⁹ Among those who attended sporting or community events in the past 30 days. ²⁰ Among those who noticed warning labels on cigarette packages in the past 30 days. [†] During the past 30 days. [‡] During the past 7 days.

NOTE: Students refer to persons aged 13-15 years who are enrolled in school. Data have been weighted to be nationally representative of all students aged 13-15 years. Percentages reflect the prevalence of each indicator in each group, not the distribution across groups.

--Estimates based on unweighted cases less than 35 are suppressed.

Analyse des résultats par indicateur.

L'usage du tabac

- Un peu plus d'un jeune sur dix (13.8% de garçons, et 5.7% de filles) est un usager actuel du tabac et de ses produits ;
- Près de la moitié des jeunes qui fument le tabac (7.4% dans l'ensemble dont 10.3% de garçons, et 4.0% de filles) présentent des signes de dépendance à la nicotine.
- Dans l'ensemble près de 6% des jeunes, (8.3% des garçons, et 2.5% des filles) sont des fumeurs actuels de cigarettes manufacturées ;
- Au total 3.7% des jeunes (5.0% de garçons, et 2.3% des filles) sont des usagers actuels du tabac non fumé.
- Un peu plus d'un jeune sur quatre (dans l'ensemble 20.7% des jeunes, dont 26.2% de garçons et 14.1% de filles), ont déjà essayé de fumer le tabac.
- Plus de 16% des jeunes qui ont essayé de fumer, ont fumé leur première cigarette avant l'âge de 7 ans, 26,8% entre 8 et 9 ans et 22,8% à l'âge de 10 ou 11 ans.
- 8,6% des jeunes (11.0% de garçons, et 5.9% des filles) ont essayé de fumer autre chose ou d'autres formes de tabac.

Cessation

- Environ 67% des jeunes "fumeurs actuels", ont essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois ayant précédés l'enquête.
- Plus de 80% des jeunes "fumeurs actuels" souhaitent arrêter de fumer maintenant.
- Il y a lieu de souligner par ailleurs que si près de 80% des jeunes "fumeurs actuels" pensent pouvoir arrêter s'ils le voulaient vraiment, seul 15,5% ont bénéficié des conseils ou reçu l'aide des structures qualifiées (professionnels, programmes) pour arrêter de fumer

Tabagisme passif

L'étude rend compte de ce que, 28,5% des jeunes de 13-15 ans, ont été exposés à la fumée de tabac à la maison. L'exposition à la fumée du tabac dans les lieux publics fermés a été rapportée par 42,1%, alors que l'exposition dans les lieux publics ouverts a été rapportée par 47,6%. Par ailleurs 25,1% des jeunes ont observé l'usage effectif du tabac fumé à l'intérieur ou dans l'enceinte des écoles.

Accès et disponibilité

Près de six jeunes sur dix (fumeurs actuels) ont obtenu les cigarettes en les achetant dans un magasin, boutique, kiosque ou auprès des points de vente de fortune installés dans la rue. Parmi les jeunes avec un statut juridique de mineur (fumeurs actuels) qui ont acheté des cigarettes, 63,2% les ont facilement achetées sans qu'ils soient empêchés à cause de leur âge.

Médias

Près de quatre jeunes sur dix ont observé les messages publicitaires ou promotionnels des produits du tabac dans les points de ventes. Environ 8 jeunes sur 10 ont vu des personnes utiliser le tabac ou les produits du tabac à la télévision.

Aussi 8,4% et 12,6% des jeunes ont respectivement, reçu gratuitement un produit de tabac ou disposent d'un objet portant un logo d'une marque de produit de tabac fourni par l'industrie du tabac au cours des campagnes promotionnelles.

Par ailleurs près de 63,7% des jeunes ont observé les Messages anti-tabac dans les médias ; environ 4 jeunes sur 10 ont observé les messages antitabac pendant les événements sportifs ou culturels.

Aussi, près de 5 jeunes sur 10 (fumeurs actuels) ont envisagé de quitter le tabac à cause des avertissements sanitaires portés sur les paquets de cigarettes.

Connaissances et attitudes

Au cours des 12 derniers mois ayant précédés l'enquête, environ 65% des jeunes ont reçu les enseignements sur les dangers du tabac à l'école. Aussi, 27,8% des jeunes pensent fermement qu'il est difficile de quitter le tabac après l'avoir expérimenté. Dans l'ensemble, 38,3% des jeunes pensent que la fumée du tabac rejetée par d'autres personnes est dangereuse pour eux et 23,5% pensent que le tabagisme aide à se sentir plus confortable lors des célébrations, des fêtes ou rencontres sociales.

Cependant, près de 7 jeunes sur 10 sont en faveur de l'interdiction de fumer à l'intérieur ou dans les enceintes des lieux publics fermés, et en plein air dans les enceintes des lieux publics ouverts.

Points de discussion

- **L'absence d'une législation nationale sur le contrôle du tabac** ; En effet, bien qu'un projet de loi national antitabac ait été élaboré et soumis aux autorités compétentes pour adoption et promulgation, une panoplie d'actes administratifs et mesures restrictives confinent et réglementent l'activité de production, de commercialisation et de consommation des produits du tabac au Cameroun. Certains de ces textes ne sont cependant pas assez vulgarisés. Ce qui suggère la nécessité d'exploiter les textes existants et d'entrevoir l'élaboration de nouveaux textes réglementaires ou d'application. Aussi, l'élaboration d'une législation sur l'influence de l'industrie du tabac sur les politiques de santé en application de l'article 5.3 devrait être envisagée.
- **L'accès et la disponibilité des produits du tabac reste un grand défi** ; de nombreux jeunes sont par conséquent en mesure d'acheter ou de se procurer pour eux-mêmes les produits du tabac dès lors qu'il n'existe pas de législation interdisant la vente aux mineurs et par les mineurs des produits du tabac. Cette disponibilité des produits du tabac est en grande partie liée au prix de plus en plus bas, à la contrebande et au commerce illicite entretenu par l'industrie du tabac malgré les mesures fiscales entreprises. Ce qui suggère la nécessité d'envisager la ratification du protocole sur le commerce illicite des produits du tabac.
- **Prévention et soins en addictologie** ; Plus de la moitié des jeunes fumeurs actuels ont essayé par eux même d'arrêter ou ont déclaré vouloir arrêter de fumer le tabac, mais la mise en place des services de santé et d'appui à la cessation est encore très limitée.
- **Expérimentation précoce du tabac** ; Les données font état d'un âge précoce d'initiation au tabac ou d'expérimentation des produits du tabac chez les adolescents. Ce qui suggère la nécessité de commencer la formation sur le contrôle du tabac à un très jeune âge. Actuellement, la lutte antitabac est peu incorporée dans le programme scolaire à la base.
- **L'exposition des jeunes à la fumée du tabac** ; Malgré l'existence des mesures antitabac dans le pays, une proportion considérable de la jeunesse est exposée à la fumée secondaire dans les lieux publics fermés et à la maison. Ce qui suggère la nécessité de prendre des mesures pour atteindre les enfants en dehors du secteur de l'éducation.
- **Expérimentation croissante d'autres formes d'usage du tabac** ; Les jeunes sont confrontés au double fardeau de la consommation des cigarettes et l'utilisation d'autres formes de produits du tabac tels que le tabac à chiquer, à priser, à ovuler, Chicha, cannabis associé au tabac etc.
- **Absence d'informations sur le tabac sans fumé** ; les En dépit de l'existence de l'information sur le contrôle du tabac, une importante lacune d'information existe sur les informations de l'usage du tabac dans le pays, en particulier autour des produits du tabac sans fumée et l'utilisation de conduites d'eau. Des interventions spécifiques portant sur la communication, l'éducation et la sensibilisation du public sont indispensables, aussi bien en direction des jeunes et des femmes pour accompagner les actes pris par les autorités camerounaises pour faire face au tabagisme.
- **Publicité, promotion et mécénat** ; Bien que le Cameroun dispose d'une législation sur la publicité, les jeunes sont davantage exposés à des campagnes publicitaires et

promotionnelles des produits du tabac très agressives développées par l'industrie du tabac. Ce qui suggère la prise des mesures d'interdiction complète et globale de la publicité et de la promotion des produits du tabac.

Au vue des constats relevés par l'étude, il y a lieu de souligner que le Cameroun n'est pas épargné par la mondialisation de l'épidémie de tabagisme qui touche en premier lieu la jeunesse.

Déjà en réponse à cette préoccupation, 191 États membres de l'Organisation mondiale de la Santé ont adopté en mai 2003, lors de la 56ème Assemblée mondiale de la Santé, la Convention cadre de l'OMS pour la lutte antitabac (CCLAT). La CCLAT, premier traité de santé publique axée sur le contrôle du tabac constitue un cadre de référence permettant aux pays "Parties" de donner réponse à l'épidémie mondiale de tabagisme.

Il convient ainsi d'appeler les partenaires au développement d'aider le Cameroun "Parties de la CCLAT depuis 2005" à remplir ses obligations par la mise en œuvre de la stratégie MPOWER, paquet de six mesures de lutte antitabac fondées sur des preuves et dont l'implémentation contribue à réduire efficacement la consommation de tabac.

Le MPOWER consiste en effet à :

- Surveiller la consommation du tabac et les politiques de prévention
- Protéger les populations contre l'exposition à la fumée de tabac
- Offrir de l'aide à la cessation pour quitter l'usage du tabac
- Informer sur les dangers et les méfaits du tabac
- Faire respecter l'interdiction de la publicité du tabac, de la promotion et du parrainage
- Augmenter les taxes et les prix sur le tabac et ses produits pour réduire l'accessibilité et la disponibilité des produits du tabac.

La présente étude est en effet une opportunité pour envisager l'implémentation efficace de la stratégie MPOWER dans un cadre coordonné assortie d'une planification des actions dans le temps.

Recommandations

Le "Cameroun – GYTS – 2014" montre que les données sur la prévalence du tabagisme sont proches de celles observées dans l'ensemble des pays, où le GYTS a été réalisé en Afrique. Le taux de fumeurs actuels de cigarettes dans la Région Africaine de l'OMS est de 6.5% (9,2 % chez les garçons et 3,2% chez les filles).

En outre, bien qu'au Cameroun les chiffres sus évoqués soient nettement élevés chez les garçons pour lesquels 26,3% avaient déjà expérimenté l'usage du tabac et de ses produits, il y a lieu de s'inquiéter du comportement des filles pour lesquelles 4.0% sont des fumeurs actuelles du tabac et près de 8% des usagers occasionnels du tabac non fumé.

La prévention par le contrôle du tabagisme au Cameroun reste un défi, d'autant plus que l'enquête montre que les jeunes y sont précocement initiés (16.1% avant l'âge de 07 ans), et qu'à très court terme un peu plus d'un élève non fumeur sur quatre pourrait devenir nouveau fumeur.

L'étude suggère au titre des recommandations à court terme :

1. L'urgence de mise en place d'un mécanisme de coordination par la création au sein du MINSANTE d'une Commission Multisectorielle Antitabac;
2. L'élaboration d'un plan d'action de la Commission, dans la perspective de mise en œuvre de la stratégie MPOWER recommandée par l'OMS en application des dispositions de la convention cadre pour la lutte antitabac ;
3. La mise en œuvre de la recommandation de l'OMS qui suggère que les résultats des récentes études GYTS et GATS soient largement diffusés avec l'implication des Média et des organisations de la société civile.

A moyen et long terme, il y a lieu de suggérer :

- Les mesures de santé publique, y compris d'éducation pour la santé auprès des jeunes dans le cadre d'un programme de réduction des risques et d'intervention précoce dans les écoles ;
- Des nouvelles recherches à entreprendre sur les produits du tabac sans fumée (Chicha, ovule de tabac...) dont la pratique est en passe de devenir courante chez les jeunes en zone urbaine ;
- L'application et l'élargissement à d'autres départements des mesures prises dans le cadre de la protection des populations à l'exposition à la fumée secondaire ou d'interdiction de fumer dans les enceintes abritant les écoles ;
- L'élaboration d'un texte sur l'interdiction de la vente de tabac aux mineurs et par les mineurs et interdisant la vente des cigarettes en détail.
- L'implication des organisations non gouvernementales dans les campagnes de sensibilisation, et qui devraient jouer un rôle vital en tant que ressource pour les jeunes intéressés à cesser de fumer.
- Développement d'un programme commun de promotion de la santé et d'éducation sanitaire pour prévenir l'usage du tabac et aider le personnel enseignant à cesser de fumer ; ce qui suggère le renforcement de la collaboration entre les départements en charge de la santé et ceux en charge de l'éducation.

Il s'agit concrètement de poursuivre l'exploitation des données factuelles issues du GYTS pour développer ou renforcer des mesures visant à ;

- Réduire l'usage actuelle du tabac chez les jeunes âgés de 13-15 au Cameroun, l'usage qui est passé de 15,2% en 2008 à 10,1% en 2014 ;
- Réduire la consommation des cigarettes en cours dans le pays par les élèves âgés de 13-15 ans, consommation qui se situe autour de 5,7% en 2014 ;
- Encourager la cessation du tabac chez les élèves âgés de 13-15 ans, En plus de 80% des jeunes "fumeurs actuels" ayant manifesté le souhait d'arrêter de fumer maintenant et 67% des jeunes "fumeurs actuels", ayant essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois ayant précédés l'enquête.

Tables des données collectées

Echantillonnage

Le Global Youth Tobacco Survey réalisé au Cameroun a utilisé une méthodologie standard et un plan d'échantillonnage en grappe pour générer un échantillon national représentatif d'élèves des niveaux 1 à 4 des Etablissements d'enseignements secondaires.

25 Etablissements scolaires ont été sélectionnés de façon randomisée en fonction de la taille et des effectifs correspondants. Au total 49 classes ont été sélectionnées dans les écoles suivant une technique de pondération définie et maîtrisée par les administrateurs de questionnaires formés.

Dans l'ensemble 2 922 élèves sur 3 310 régulièrement inscrits ont participé à l'étude. L'exploitation des données a porté sur un total de 1873 formulaires de réponses dûment remplis par les élèves âgés de 13-15 ans. Le taux de réponse aux questions est de 88,3%. Le logiciel SUDAAN, a été utilisé pour calculer les estimations de la prévalence pondérée. Les erreurs standard (SE) des estimations (intervalles de confiance à 95% [IC]) ont été calculés à partir de la (SES).

Table 1: Sample sizes and response rates – GYTS [CAMEROON], [2013].

	National			Total
School Level	Premier Cycle de l'Enseignement Secondaire Général et Technique			
Number of Sampled Schools	25			25
Number of Participating Schools	25			25
School Response Rate (%)	100%			
Class Level	1 – 2 – 3 - 4			
Number of Sampled Classes	49			49
Number of Participating Classes	49			49
Class Response Rate (%)	100%			
Student Level	83,3%			
Number of Sampled Students	3 310			3 310
Number of Participating Students	2 992			2992
Student Response Rate (%)	88,3%			
Overall Response Rate (%)¹	88,3%			

¹Overall Response Rate = School Response Rate X Class Response Rate X Student Response Rate

Usage

Les tableaux ci contre présentent les données sur l'usage du tabac chez les élèves par sexe. Globalement, un peu plus d'un jeune sur dix (13.8% de garçons, et 5.7% de filles) est un usager actuel du tabac et de ses produits ; Près de la moitié des jeunes qui fument le tabac (7.4% dans l'ensemble, dont 10.3% de garçons, et 4.0% de filles) présentent des signes de dépendance à la nicotine. Dans l'ensemble environ 6% des jeunes, (8.3% des garçons, et 2.5% des filles) sont des fumeurs actuels de cigarettes manufacturées ; Au total 3.7% des jeunes (5.0% de garçons, et 2.3% des filles) sont des usagers actuels du tabac non fumé.

Table 2: Detailed tobacco use status among students 13-15 years old, by gender – GYTS [Cameroon], [2013].

	Overall	Boys	Girls
	<i>Percentage (95% CI)</i>		
Smoked Tobacco			
Current tobacco smokers ¹	7.4 (4.7 - 11.5)	10.3 (6.7 - 15.4)	4.0 (2.4 - 6.6)
Current cigarette smokers ²	5.7 (3.4 - 9.4)	8.3 (5.0 - 13.4)	2.5 (1.4 - 4.3)
Frequent cigarette smokers ³	0.3 (0.9 - 0.1)	0.5 (0.2 - 1.6)	0.0 (0.0 - 0.0)
Current smokers of other tobacco ⁴	2.9 (1.7 - 4.8)	3.4 (2.3 - 4.9)	2.3 (1.0 - 5.3)
Ever tobacco smokers ⁵	20.7 (15.6 - 27.0)	26.2 (19.8 - 33.6)	14.1 (10.3 - 19.0)
Ever cigarette smokers ⁶	16.5 (12.1 - 22.2)	21.7 (15.7 - 29.1)	10.5 (8.0 - 13.6)
Ever smokers of other tobacco ⁷	8.6 (5.4 - 13.5)	11.0 (7.2 - 16.5)	5.9 (3.0 - 11.3)
Smokeless Tobacco			
Current smokeless tobacco users ⁸	3.7 (2.4 - 5.9)	5.0 (3.2 - 7.7)	2.3 (1.2 - 4.1)
Ever smokeless tobacco users ⁹	9.6 (6.8 - 13.3)	10.9 (7.4 - 15.8)	8.0 (5.3 - 11.8)
Tobacco Use			
Current tobacco users ¹⁰	10.1 (6.9 - 14.5)	13.8 (9.6 - 19.6)	5.7 (3.8 - 8.4)
Ever tobacco users ¹¹	26.3 (20.3 - 33.3)	31.7 (23.9 - 40.6)	19.9 (15.2 - 25.5)
Susceptibility to Tobacco Use			
Never tobacco users susceptible to tobacco use in the future ¹²	27.0 (19.9 - 35.4)	26.1 (19.5 - 33.9)	27.8 (18.8 - 39.0)
Never smokers who thought they might enjoy smoking a cigarette ¹³	4.3 (2.2 - 8.4)	4.8 (2.6 - 8.6)	3.9 (1.5 - 10.0)

¹ Smoked tobacco anytime during the past 30 days. ² Smoked cigarettes anytime during the past 30 days. ³ Smoked cigarettes on 20 or more days of the past 30 days. ⁴ Smoked tobacco other than cigarettes anytime during the past 30 days. ⁵ Ever smoked any tobacco, even one or two puffs. ⁶ Ever smoked cigarettes, even one or two puffs. ⁷ Ever smoked tobacco other than cigarettes, even one or two puffs. ⁸ Used smokeless tobacco anytime during the past 30 days. ⁹ Ever used smokeless tobacco. ¹⁰ Smoked tobacco and/or used smokeless tobacco anytime during the past 30 days. ¹¹ Ever smoked tobacco and/or used smokeless tobacco. ¹² Susceptible to future tobacco use includes those who answered "Definitely yes", "Probably yes", or "Probably not" to using tobacco if one of their best friends offered it to them or those who answered "Definitely yes", "Probably yes", or "Probably not" to using tobacco during the next 12 months. ¹³ Those who answered "Agree" or "Strongly agree" to the statement: "I think I might enjoy smoking a cigarette".

Le nombre de cigarettes fumées par jour est souligné dans le tableau 3 ; plus d'un tiers des fumeurs actuels de cigarettes fument une cigarette par jour. Environ 3% des jeunes fumeurs actuels fument plus de 20 cigarettes par jour et aucun des étudiants ne fument plus de 10 cigarettes par jour. Parmi les garçons fumeurs actuels, 40,5% fument 1 cigarette par jour, et 37,3% fument moins d'une cigarette par jour pendant que 11,9% fument 2 à 5 cigarettes par jour. Par ailleurs parmi les filles fumeurs actuels, 43,9% fument moins d'une cigarette par jours, 26,5% fument une cigarette et 29,6% entre 2 et 5 cigarettes par jours. Il est établi qu'aucune fille ne fume plus de 5 cigarettes par jours.

Table 3: Cigarettes smoked per day among current cigarette smokers 13-15 years old, by – GYTS [Cameroon], [2013].

Number of cigarettes usually smoked ¹	Overall	Boys	Girls
	<i>Percentage (95% CI)</i>		
Less than 1 per day	39.4 (29.8 – 49.8)	37.3 (29.5 – 45.8)	43.9 (22.5 – 67.8)
1 per day	37.2 (25.4 – 50.6)	40.5 (28.2 – 54.1)	26.5 (11.0 – 51.5)
2 to 5 per day	15.4 (7.9 – 27.8)	11.9 (6.6 – 20.6)	29.6 (10.2 – 60.8)
6 to 10 per day	5.4 (1.8 – 15.2)	6.8 (2.3 – 18.9)	0.0 (0.0 – 0.0)
11 to 20 per day	0.0 (0.0 – 0.0)	0.0 (0.0 – 0.0)	0.0 (0.0 – 0.0)
More than 20 per day	2.7 (0.8 – 8.5)	3.5 (1.0 – 10.8)	0.0 (0.0 – 0.0)
Total	100	100	100

¹ On the days that current cigarette smokers smoked cigarettes during the past 30 days.

Un peu plus d'un jeune sur quatre a déjà essayé de fumer le tabac. Plus de 16% des jeunes qui ont essayé de fumer, ont fumé leur première cigarette avant l'âge de 7 ans, 26,8% entre 8 et 9 ans, 22,8% à l'âge de 10 ou 11 ans et 18,9% à l'âge de 12 ou 13 ans.

Table 4: Age at cigarette smoking initiation among ever cigarette smokers 13-15 years old, by – GYTS [Cameroon], [2013].

Age when first trying a cigarette ¹	Overall	Boys	Girls
	<i>Percentage (95% CI)</i>		
7 years old or younger	16.1 (11.7 - 21.9)	17.1 (12.3 - 23.2)	14.1 (6.9 - 26.9)
8 or 9 years old	28.6 (21.9 - 32.4)	24.5 (18.3 - 32.0)	31.1 (22.3 - 41.5)
10 or 11 years old	22.8 (17.4 - 29.3)	22.4 (15.4 - 31.3)	24.2 (13.5 - 39.4)
12 or 13 years old	18.9 (13.0 - 26.6)	20.3 (12.1 - 32.0)	15.7 (9.9 - 24.0)
14 or 15 years old	15.4 (10.2 - 22.7)	15.7 (9.4 - 25.2)	14.9 (8.0 - 26.1)
Total	100	100	100

¹ Among those that have ever tried a cigarette.

Le tableau 5 montre que plus de 45% des fumeurs actuels présentent des signes de dépendance. En effet fumer est au quotidien la première chose à faire le matin et l'envie de fumer se manifeste de façon irritable quelques temps après avoir fumé.

Table 5: Current smokers 13-15 years old who are showing signs of smoking dependence, by gender – GYTS [Cameroon], [2013].

	Overall	Boys	Girls
	<i>Percentage (95% CI)</i>		
Signs of smoking dependence ¹	45.2 (34.4 - 56.5)	46.6 (34.3 - 59.3)	38.7 (17.4 - 65.5)

¹ Those who answered: 1) they sometimes or always smoke tobacco or feel like smoking tobacco first thing in the morning, or they start to feel a strong desire to smoke again within one full day after smoking.

Cessation

Le tableau 6, mentionne que 66.3 % des fumeurs actuels ont essayé d'arrêter de fumer au des 12 derniers mois ayant précédé l'enquête. Globalement, 81,6% des jeunes fumeurs actuels ont manifesté le désir d'arrêter de fumer maintenant. Environ huit jeunes sur 10 fumeurs actuels pensent qu'ils seraient en mesure d'arrêter de fumer s'ils le voulaient vraiment. Au total 15,5% des Élèves qui fumeurs actuels n'ont jamais Reçu de l'aide ou conseil d'un programme ou des professionnels.

Table 6: Smoking tobacco cessation indicators among current smokers 13-15 years old, by gender – GYTS [Cameroon], [2013].

	Overall	Boys	Girls
	<i>Percentage (95% CI)</i>		
Current smokers who			
Tried to stop smoking in the past 12 months	66.3 (52.6 - 77.7)	69.6 (56.1 – 80.5)	60.3 (29.7 - 84.5)
Want to stop smoking now	81.6 (61.2 - 92.6)	85.1 (70.0 - 93.3)	68.1 (37.9 - 88.2)
Thought they would be able to stop smoking if they wanted to	79.1 (63.8 - 66.3)	79.4 (66.3- 88.3)	76.6 (37.9 - 94.6)
Have ever received help/advice from a program or professional to stop smoking	15.5 (9.5 – 24.2)	17.6 (10.7 -27.6)	9.0 (2.3 - 28.7)

Tabagisme secondaire

Le tableau 7 présente les données sur l'exposition au tabac à divers endroits. Plus d'un quart des jeunes sont exposés à la fumée de tabac à la maison. L'exposition à la fumée de tabac à l'intérieur des lieux publics clos a été rapporté par 42,2% des élèves et presque la moitié des élèves ont été exposés à la fumée de tabac dans les lieux publics extérieurs. Globalement, un peu plus du quart des élèves ont déclaré qu'ils avaient vu quelqu'un fumer à l'intérieur de l'école ou dans l'enceinte de l'Établissement scolaire.

Table 7: Students 13-15 years old who were exposed to tobacco smoke during the past 7 days, by gender – GYTS [Cameroon], [2013].

	Overall	Boys	Girls
	<i>Percentage (95% CI)</i>		
Exposed to tobacco smoke at home	28.5 (23.4 - 34.1)	28.1 (22.0 - 35.2)	29.0 (24.1 - 34.5)
Exposed to tobacco smoke inside any enclosed public place	42.1 (33.2 - 51.5)	42.0 (32.6 - 52.1)	42.2 (32.2 - 53.0)
Exposed to tobacco smoke at any outdoor public place	47.6 (37.2 - 58.3)	46.0 (36.5 - 55.9)	49.6 (37.4 - 61.8)
Saw anyone smoking inside the school building or outside on school property	25.1 (16.6 - 36.2)	26.5 (18.6 - 36.1)	23.5 (13.7 - 37.3)

Accès et disponibilité

Le tableau 8 précise que près d'un élève fumeur actuels sur cinq indique avoir obtenu leurs cigarettes de quelqu'un d'autre, 31,4% ont déclaré les avoir achetées dans les magasins ou boutiques, 19,7% auprès des vendeurs de la rue.

Table 8 : Source for obtaining cigarettes among cigarette smokers 13-15 years old, by gender – GYTS [Cameroon], [2013].

Source ¹	Overall	Boys	Girls
	<i>Percentage (95% CI)</i>		
Purchased from a store or shop	31.4 (18.0 - 49.0)	36.1 (23.2 - 51.3)	--
Purchased from a street vendor	23.0 (13.0 - 37.3)	25.6 (14.9 - 40.4)	--
Purchased from a kiosk	3.0 (0.7 - 12.1)	3.6 (0.8 - 14.6)	--
Got them from someone else	3.2 (0.7 - 13.7)	3.8 (0.8 - 16.9)	--
Got them from a vending machine	19.7 (10.3 - 34.4)	16.1 (6.5 - 34.8)	--
Got them some other way	19.7 (11.6 - 31.6)	14.8 (6.4 - 30.8)	--

¹ How cigarette smokers obtained the cigarette they last smoked during the past 30 days.

Le Tableau 9 illustre que globalement, 63,2% des jeunes fumeurs actuels n'ont pas été empêché d'acheter des cigarettes en raison de leur âge.

Table 9 : Current cigarette smokers 13-15 years old who were not prevented from buying cigarettes because of their age, by gender – GYTS [Cameroon], [2013].

	Overall	Boys	Girls
	<i>Percentage (95% CI)</i>		
Current cigarette smokers who were not prevented from buying cigarettes because of their age ¹	63.2 (48.8 - 75.6)	65.8 (48.8 - 79.5)	--

¹Among those who tried to buy cigarettes during the past 30 days.

Le tableau 10. Montre que près de la moitié des élèves ayant déjà acheté des cigarettes l'ont fait en détail. Près du tiers des jeunes fumeurs actuels ont acheté des cigarettes en paquets. Les cartons de cigarettes ont été achetés par 6,7% des élèves. Parmi les jeunes qui ont acheté des cigarettes, 10,8% et 7,2% l'ont fait sous la forme roulée.

Table 10 : Unit of cigarette purchase among current cigarette smokers 13-15 years old, by gender – GYTS [Cameroon], [2013].

Unit of purchase ¹	Overall	Boys	Girls
	<i>Percentage (95% CI)</i>		
Individual sticks	44.8 (27.9 - 62.9)	42.9 (25.7 - 61.9)	--
Pack	30.8 (20.1 - 43.9)	33.1 (21.8 - 46.9)	--
Carton	6.7 (2.8 - 15.2)	7.8 (3.4 - 16.6)	--
Rolls	10.8 (4.6 - 23.4)	10.1 (5.3 - 18.6)	--
Loose tobacco for hand-rolled cigarettes	7.0 (2.0 - 21.4)	6.1 (2.3 - 15.4)	--

¹Based on the last purchase, among those who bought cigarettes during the past 30 days.

Le Tableau 11 met en évidence le coût d'un paquet de cigarettes tel que rapporté par les jeunes. En effet, 15,3% des élèves ont mentionné qu'un paquet de cigarette coute 300 FCFA ou moins. 8,8% déclarent qu'il couterait entre 305 et 500 FCFA. Seulement 4,2% ont déclaré que la paquet de cigarettes coute entre 500 et 1000 FCFA.

Table 11: Cost of cigarettes among students 13-15 years old, by gender and smoking status – GYTS [Cameroon], [2013].

Cost of a pack (20 cigarettes)	Overall	Boys	Girls
300 FCFA or less	15.3 (11.7 - 19.7)	18.6 (14.5 - 23.5)	11.2 (7.8 - 15.9)
305 to 500 FCFA	8.8 (5.9 - 12.8)	9.1 (5.7 - 14.2)	8.4 (5.6 - 12.4)
505 to 1000 FCFA	4.2 (2.7 - 6.3)	6.0 (3.9 - 9.4)	1.9 (1.4 - 2.8)
1005 to 1500 FCFA	1.0 (0.6 - 1.7)	1.5 (0.8 - 2.7)	0.5 (0.2 - 1.6)
More than 1500 FCFA	2.0 (1.2 - 3.4)	2.6 (1.5 - 4.7)	1.2 (0.6 - 2.4)

Media

Le tableau 12 montre que globalement 67,3% des étudiants avaient remarqué des messages anti-tabac dans les médias au cours des 30 derniers jours. Un peu plus de filles (67,4%) que les garçons (67,2%) avaient remarqué ces messages. Parmi ceux qui ont fréquenté les événements sportifs ou communautaires, 41,5% ont remarqué des messages anti-tabac. Presque sept sur dix élèves ont reçu des enseignements sur les dangers de l'usage du tabac à l'école au cours des 12 derniers mois.

Table 12 : Noticing anti-tobacco information among students 13-15 years old, by gender – GYTS [Cameroon], [2013].

	Overall	Boys	Girls
	<i>Percentage (95% CI)</i>		
Noticed anti-tobacco messages in the media ¹ in the past 30 days ²	67.3 (61.1 - 72.9)	67.2 (60.6 - 73.2)	67.4 (60.6 - 73.6)
<i>Noticed anti-tobacco messages at sporting or community events</i>			
Among all students in the past 30 days	25.2 (20.1 - 31.1)	28.1 (22.6 - 34.2)	21.7 (16.1 - 28.5)
Among those who attended sporting or community events in the past 30 days	41.5 (34.5 - 48.9)	44.1 (37.1 - 51.2)	38.1 (29.3 - 47.7)
Taught in school about the dangers of tobacco use in the past 12 months ²	64.8 (57.1 - 71.8)	62.8 (55.0 - 70.0)	67.2 (59.1 - 74.5)

¹ For example, television, radio, internet, billboards, posters, newspapers, magazines, movies.

² Among all students aged 13-15 years old.

Il est mentionné dans le tableau 13 ci-dessous que 73,2% des fumeurs actuels ont remarqué les avertissements sanitaires sur les paquets de cigarettes au cours des 30 derniers jours ayant précédé l'enquête. Parmi les Fumeurs Actuels, 36,6% des fumeurs actuels pensent pouvoir arrêter de fumer à cause des mises en garde sanitaires sur les paquets de cigarettes. Près de la moitié des élèves fumeurs actuels qui ont observé les avertissements sanitaires sur les paquets de cigarettes envisagent d'arrêter de fumer à cause de ces avertissements. 18,4% des élèves qui ont déclaré n'avoir jamais fumé et qui ont observé les avertissements sanitaires sur les paquets de cigarettes, pensent pouvoir ne pas commencer de fumer à cause des avertissements sanitaires sur les paquets de cigarettes. Il est important de noter que les garçons sont en général plus sensibles aux avertissements sanitaires que les filles.

Table 13 : Noticing of health warnings on cigarette packages among current and never smokers 13-15 years old, by gender – GYTS [Cameroon], [2013].

	Overall	Boys	Girls
	<i>Percentage (95% CI)</i>		
Current smokers who noticed health warnings on cigarette packages [†]	73.2 (59.2 - 83.7)	71.1 (56.9 - 82.1)	--
<i>Thought about quitting smoking because of health warnings on cigarette packages[†]</i>			

Among current smokers	36.6 (26.0 - 48.6)	32.5 (20.8 - 46.8)	--
Among current smokers who noticed health warnings	49.9 (38.9 - 61.0)	45.7 (32.2 - 59.7)	--
Never smokers who thought about not starting smoking because of health warnings on cigarette packages ^{†,1}	18.4 (15.1 - 22.3)	21.3 (17.9 - 25.2)	15.5 (10.3 - 22.7)

[†] During the past 30 days.

¹ Among never smokers who noticed health warnings on cigarette packages in the past 30 days.

Publicité et promotion

Le tableau 14 ci-dessous, mentionne que, un peu plus du quart des jeunes ont remarqué la publicité ou la promotion des produits du tabac aux points de vente. Parmi les jeunes qui ont visité les points de vente des produits du tabac au cours des 30 derniers jours ayant précédé l'enquête, 36,6% ont remarqué publicités ou la promotion sur le tabac. Dans l'ensemble, 63,8% des élèves ont remarqué une personne utilisant le tabac en regardant une vidéo ou un film à la télévision au cours des 30 derniers jours ayant précédé l'enquête. Parmi les jeunes qui ont regardé des vidéos, ou les films à la télévision au cours des 30 derniers jours, 79,3% ont remarqué une personne utilisant le tabac. 8,4% des élèves déclarent avoir déjà reçu gratuitement un produit du tabac offert par un représentant d'une compagnie de tabac.

Table 14 : Noticing tobacco marketing among students 13-15 years old, by gender – GYTS Cameroon, 2014

	Overall	Boys	Girls
	Percentage (95% CI)		
<i>Noticed tobacco advertisements or promotions at points of sale</i>			
Among all students in the past 30 days	25.7 (19.7 - 32.7)	27.5 (21.9 - 34.0)	23.6 (16.5 - 32.5)
Among those who visited a point of sale in the past 30 days	36.6 (29.7 - 44.2)	39.3 (32.2 - 46.9)	33.6 (25.6 - 42.6)
<i>Noticed anyone using tobacco on television, videos, or movies</i>			
Among all students in the past 30 days	63.8 (53.6 - 72.9)	63.0 (52.5 - 72.3)	65.0 (53.5 - 75.0)
Among those who watched television, videos, or movies in the past 30 days	79.3 (71.2 - 85.6)	77.8 (69.5 - 84.4)	81.2 (72.0 - 87.9)
Ever offered a free tobacco product from a tobacco company representative	8.4 (4.9 - 14.0)	10.3 (6.5 - 16.0)	6.0 (2.6 - 13.3)

Le tableau 15 relève que, plus d'un élève sur 10 possèdent un objet avec un logo ou une marque de produit tabac. Environ 27,9% des élèves possèdent avec eux un objet avec un logo ou une marque de tabac, ou accepterait d'en disposer à l'avenir.

Table 15 : Ownership and receptivity to tobacco marketing among students 13-15 years old, by gender – GYTS [Cameroon], [2013].

	Overall	Boys	Girls
	<i>Percentage (95% CI)</i>		
Students who...			
Owned something with a tobacco brand logo on it ¹	12.6 (9.4 - 16.6)	14.9 (10.2 - 21.1)	10.0 (7.9 - 12.4)
Own something with a tobacco brand logo on it or might in the future ²	37.5 (31.2 - 44.2)	37.3 (30.9 - 44.2)	37.8 (29.5 - 46.8)

¹ For example, a t-shirt, pen, backpack.

² Those who might use or wear something that has a tobacco company or product name or picture on it.

Connaissances et attitudes

Le tableau 16 relève que, dans l'ensemble 27,8% des jeunes pensent qu'il est difficile d'arrêter de fumer une fois que quelqu'un a expérimenté le tabac et 23,5% pensent que le tabagisme aide à se sentir plus à l'aise lors des célébrations, des fêtes ou des manifestations communautaires.

Table 16 : Knowledge and attitudes towards smoking cessation and social smoking among students 13-15 years old, by gender – GYTS Cameroon, 2013

	Overall	Boys	Girls
	<i>Percentage (95% CI)</i>		
Students who...			
Definitely thought it is difficult to quit once someone starts smoking tobacco	27.8 (23.4 - 32.7)	25.1 (20.1 - 30.8)	31.0 (26.4 - 36.0)
Thought smoking tobacco helps people feel more comfortable at celebrations, parties, and social gatherings	23.5 (19.4 - 28.1)	24.7 (20.3 - 29.6)	21.9 (17.2 - 27.5)

Le Tableau 17 ci-dessous met en évidence les connaissances et les attitudes des élèves à l'égard du tabagisme passif. Près de 4 élèves sur 10 pensent que la fumée de tabac des autres personnes est dangereuse pour eux. Un peu plus de 6 élèves sur 10 sont favorables à l'interdiction de fumer dans les lieux publics fermés ou ouverts.

Table 17 : Knowledge and attitudes towards secondhand smoke among students 13-15 years old, by gender – GYTS [Cameroon], [2013].

	Boys		Girls	
	<i>Percentage (95% CI)</i>			
Students who...				
Definitely thought other people's tobacco smoking is harmful to them	38.3 (29.2 - 48.3)	34.7 (26.1 - 44.5)	42.6 (32.0 - 53.9)	
Favored banning smoking inside enclosed public places	67.1 (54.1 - 78.0)	62.2 (48.0 - 74.5)	73.2 (61.1 - 82.5)	
Favored banning smoking at outdoor public places	64.2 (51.3 - 75.4)	60.7 (46.6 - 73.1)	68.6 (55.5 - 79.4)	

CONCLUSION

Le GYTS a fourni des données représentatives au niveau national sur l'usage du tabac chez les jeunes âgés de 13-15 ans. Globalement, 10,1% des jeunes de cette tranche d'âge sont des usagers actuels du tabac ou des produits du tabac. Il convient de noter une baisse de cette prévalence d'environ cinq points par rapport aux données du GYTS 2008 ; Baisse qui se justifie par les diverses interventions mises en place par le gouvernement, les organisations non gouvernementales et les partenaires au développement.

Cette prévalence pourrait d'avantage être moins élevée si toutes les mesures pouvant concourir à la réduction de la demande du tabac et de ses produits étaient prises au plan national.

Prenant acte de l'urgence de disposer d'une législation nationale sur le contrôle du tabac, il conviendrait de poursuivre les activités de plaidoyer dans ce sens et de renforcer des mesures de réduction de la demande déjà prises notamment en matière d'information sur les méfaits du tabac, de protection contre l'exposition à la fumée du tabac, d'interdiction globale de la publicité des produits tabac, et de veille contre les manœuvres de l'industrie du tabac à l'application effective des textes antitabac en vigueur. Une attention particulière devrait être portée sur la mise en place des unités de prévention et de soins en addictologie dans les formations sanitaires de référence.

La mise en place d'un mécanisme de coordination antitabac en application de l'article 5 de la CCLAT constitue la première action à entreprendre par le département en charge de la Santé Publique.

Concrètement, l'étude suggère au titre des recommandations à court terme :

1. L'urgence de mise en place d'un mécanisme de coordination par la création au sein du MINSANTE d'une Commission Multisectorielle Antitabac;
2. L'élaboration d'un plan d'action de la Commission, dans la perspective de mise en œuvre de la stratégie MPOWER recommandée par l'OMS en application des dispositions de la convention cadre pour la lutte antitabac ;
3. La mise en œuvre de la recommandation de l'OMS qui suggère que les résultats des récentes études GYTS et GATS soient largement diffusés avec l'implication des Médias et des organisations de la société civile.

A moyen et long terme, il y a lieu de suggérer :

- Les mesures de santé publique, y compris d'éducation pour la santé auprès des jeunes dans le cadre d'un programme de réduction des risques et d'intervention précoce dans les écoles ;
- Des nouvelles recherches à entreprendre sur les produits du tabac sans fumée (Chicha, ovule de tabac...) dont la pratique est en passe de devenir courante chez les jeunes en zone urbaine ;

- L'application et l'élargissement à d'autres départements des mesures prises dans le cadre de la protection des populations à l'exposition à la fumée secondaires ou d'interdiction de fumer dans les enceintes abritant les écoles ;
- L'élaboration d'un texte sur l'interdiction de la vente de tabac aux mineurs et par les mineurs et interdisant la vente des cigarettes en détail.
- L'implication des organisations non gouvernementales dans les campagnes de sensibilisation et qui devraient jouer un rôle vital en tant que ressource pour les jeunes intéressés à cesser de fumer.
- Développement d'un programme commun de promotion de la santé et d'éducation sanitaire pour prévenir l'usage du tabac et aider le personnel enseignant à cesser de fumer ; ce qui suggère le renforcement de la collaboration entre les départements en charge de la santé et ceux en charge de l'éducation.

Il s'agit notamment de poursuivre l'exploitation des données factuelles issues du GYTS pour développer ou renforcer des mesures visant à ;

- Réduire l'usage actuelle du tabac chez les jeunes âgés de 13-15 au Cameroun, l'usage qui est passé de 15,2% en 2008 à 10,1% en 2014 ;
- Réduire la consommation des cigarettes en cours dans le pays par les élèves âgés de 13-15 ans, consommation qui se situe autour de 5,7% en 2014 ;
- Encourager la cessation du tabac chez les élèves âgés de 13-15 ans, plus de 80% des jeunes "fumeurs actuels" ayant manifesté le souhait d'arrêter de fumer maintenant et 67% des jeunes "fumeurs actuels", ayant essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois ayant précédés l'enquête.

La présente étude est en effet une opportunité pour poursuivre l'implémentation la stratégie MPOWER.

Il convient ainsi d'appeler les partenaires au développement d'aider le Cameroun à remplir ses obligations par la mise en œuvre d'un paquet de six mesures fondées sur des preuves, dont l'implémentation effective et coordonnée contribuerait à réduire de la demande du tabac et des produits du tabac. Le MPOWER consiste en effet à :

- Surveiller la consommation du tabac et les politiques de prévention ;
- Protéger les populations contre l'exposition à la fumée de tabac ;
- Offrir de l'aide à la cessation pour quitter l'usage du tabac ;
- Informer sur les dangers et les méfaits du tabac (tabac fumé et tabac non fumé) ;
- Faire respecter l'interdiction globale de la publicité du tabac, de la promotion, du parrainage et des pratiques de mécénat ;
- Augmenter les taxes et les prix sur le tabac et ses produits pour réduire l'accessibilité et la disponibilité des produits du tabac.

References

[Include listing of references.]

1. WHO report on the global tobacco epidemic, 2011: Warning about the dangers of tobacco. Geneva, World Health Organization, 2011
(http://www.who.int/tobacco/global_report/2011/en/index.html).
2. Preventing tobacco use among youth and young adults: a report of the Surgeon General. Atlanta, GA: US Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, 2012
(<http://www.surgeongeneral.gov/library/reports/preventing-youth-tobacco-use/index.html>).
3. World Health Organization. Non Communicable Disease Profile- Cameroon. http://www.who.int/nmh/countries/ken_en.pdf
4. World health Organization
5. Ministry of Public Health – Cameroon - Global Youth Tobacco Survey

Appendix: Questionnaire

INSTRUCTIONS

Bonjour !

Votre Etablissement participe en ce moment à une importante étude sur le tabac et les produits du tabac en milieu jeune ; Votre classe a été sélectionnée pour y participer. Le MINSANTE et le MINESEC vous demandent de bien vouloir répondre à toutes les questions du questionnaire qui vous est soumis.

Merci de suivre et de respecter les instructions ci-après :

1. Please read each question carefully before answering it.
 - **Bien lire chaque question, avant de choisir la réponse qui vous convient.**
2. Choose the answer that best describes what you believe and feel to be correct.
 - **Choisir la réponse qui correspond bien à ce que vous pensez et qui vous semble correcte.**
3. Choose only one answer for each question.
 - **Choisir une seule réponse pour chaque question posée.**
4. On the answer sheet, locate the circle that corresponds to your answer and fill it in completely with the pencil.
 - **Sur le formulaire de réponse ci-joint, Porter la réponse choisie pour chaque question en utilisant le crayon ordinaire.**
5. Completely shade in the circle : a)☺ Like this: a)●
 - **Bien remplir au crayon chaque cercle prévu pour chaque réponse retenue : a)☺ Comme ça : a)●**
6. If you have to change your answer, do not worry; just erase it completely, without leaving marks.
 - **Si vous voulez changer une réponse, utiliser une gomme propre et effacer simplement sans laisser de trace.**
7. Remember, each question only has one answer. Use only a pencil to do it.
 - **Rappelez-vous que chaque question correspond à une seule réponse convenable. Utiliser exclusivement un crayon ordinaire.**

Example:

Questionnaire

24. Do you believe that fish lives in water?
- a). Definitely yes
 - b). Probably yes
 - c). Probably not
 - d). Definitely not

Formulaire de Réponse

24. ● (B) (C) (D) (E) (F) (G) (H)

Remember your answer will be keep confidential, please do not write your name or your school on the answer sheet.

Vos réponses seront gardées confidentielles, ne mentionnez pas votre nom, ni votre établissement sur le formulaire de réponse.

Merci pour votre participation

Thank you very much for your participation

LES PREMIERES QUESTIONS SE RAPPORTENT À TES INFORMATIONS PERSONNELLES

1. Quel âge as-tu?

- | | | | |
|---|----------------------------------|----------------------------------|--|
| <input type="radio"/> a). 11 ans ou moins | <input type="radio"/> c). 13 ans | <input type="radio"/> e). 15 ans | <input type="radio"/> g). 17 ans et plus |
| <input type="radio"/> b). 12 ans | <input type="radio"/> d). 14 ans | <input type="radio"/> f). 16 ans | |

2. Es-tu un garçon ou une fille?

- | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="radio"/> a). Un garçon | <input type="radio"/> b). Une fille |
|-------------------------------------|-------------------------------------|

3. En quelle classe es-tu actuellement?

- | | | | | |
|--|--|--|--|--|
| <input type="radio"/> a). 6 ^{ème} ou 1 ^{ère} année | <input type="radio"/> b). 5 ^{ème} ou 2 ^{ème} année | <input type="radio"/> c). 4 ^{ème} ou 3 ^{ème} année | <input type="radio"/> d). 3 ^{ème} ou 4 ^{ème} année | <input type="radio"/> e). 2 ^{nde} |
|--|--|--|--|--|

4. En moyenne, combien d'argent disposes-tu, chaque semaine pour dépenser comme tu veux?

- | | | | |
|---|---|---|--|
| <input type="radio"/> a). En général, je n'ai pas d'argent à ma disposition | <input type="radio"/> c). 505 à 1 000 F | <input type="radio"/> e). 2 005 à 3 000 F | <input type="radio"/> g). 5 005 à 10 000 F |
| <input type="radio"/> b). 500 FCFA ou moins | <input type="radio"/> d). 1 005 à 2 000 F | <input type="radio"/> f). 3 005 à 5 000 F | <input type="radio"/> h). 10 005 F ou plus |

LES QUESTIONS SUIVANTES SE RAPPORTENT A TON USAGE DU TABAC

5. As-tu déjà fumé ou essayé de fumer une cigarette, même une ou deux bouffées ?

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| <input type="radio"/> a). Oui | <input type="radio"/> b). Non |
|-------------------------------|-------------------------------|

6. Quel âge avais-tu, quand tu as essayé de fumer une cigarette pour la première fois?

- | | | | |
|--|--|--|--|
| <input type="radio"/> a). Je n'ai jamais essayé de fumer une cigarette | <input type="radio"/> c). 08 ou 09 ans | <input type="radio"/> e). 12 ou 13 ans | <input type="radio"/> g). 16 ans ou plus |
| <input type="radio"/> b). 07 ou moins de 07 ans | <input type="radio"/> d). 10 ou 11 ans | <input type="radio"/> f). 14 ou 15 ans | |

7. Au cours des 30 derniers jours passés, combien de jours as-tu fumé des cigarettes?

- | | | | |
|--|---|---|---|
| <input type="radio"/> a). 0 jour | <input type="radio"/> c). 03 à 05 jours | <input type="radio"/> e). 10 à 19 jours | <input type="radio"/> g). Tous les 30 jours |
| <input type="radio"/> b). 01 ou 02 jours | <input type="radio"/> d). 06 à 09 jours | <input type="radio"/> f). 20 à 29 jours | |

8. Au cours des 30 derniers jours, généralement combien de cigarettes as-tu fumé par jour, pendant les jours où tu as fumé ?

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="radio"/> a). Je n'ai pas fumé de cigarette | <input type="radio"/> d). 02 à 05 cigarettes /jour | <input type="radio"/> g). Plus de 20 cigarettes /jour |
| <input type="radio"/> b). j'ai fumé moins d'une cigarette par jour | <input type="radio"/> e). 06 à 10 cigarettes /jour | |
| <input type="radio"/> c). 01 cigarette /jour | <input type="radio"/> f). 11 à 20 cigarettes /jour | |

9. As-tu déjà essayé d'autres types de tabac à fumer autre que les cigarettes (Ex : pipe, cigares, cigarillos, petits cigares, tabac enroulé à la main

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| <input type="radio"/> a). Oui | <input type="radio"/> b). Non |
|-------------------------------|-------------------------------|

10. Au cours des 30 derniers jours passés, as-tu essayé d'autres types de tabac à fumer autres que les cigarettes (Ex : pipe, cigares, cigarillos, petits cigares, tabac enroulé à la main)?

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| <input type="radio"/> a). Oui | <input type="radio"/> b). Non |
|-------------------------------|-------------------------------|

11. Est-ce que tu fumes du tabac ou as-tu très envie de fumer une cigarette en te levant de ton lit le matin au réveil?

- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> a). Je ne fume pas de tabac | <input type="radio"/> c). Oui, j'ai parfois envie de fumer le matin au réveil |
| <input type="radio"/> b). Non, je n'ai pas envie de fumer le matin au réveil | <input type="radio"/> d). Oui, j'ai toujours très envie de fumer le matin au réveil |

12. Combien de temps, après avoir fumé le tabac, tu ressens une forte envie de refumer, sans être capable de résister?

- | | |
|--|--|
| <input type="radio"/> a). Je ne fume pas le tabac | <input type="radio"/> e). Plus de 02h à 04h après avoir fumé, j'ai très envie de refumer |
| <input type="radio"/> b). Je n'ai jamais de forte envie de refumer après avoir fumer | <input type="radio"/> f). Souvent plus de 04 heures, mais moins d'une journée |
| <input type="radio"/> c). Souvent après environ 60 mn, j'ai une forte envie de refumer | <input type="radio"/> g). Je passe 01 à 03 jours après avoir fumé, avant de refumer |
| <input type="radio"/> d). Souvent plus de 01 à 2h après, j'ai une forte envie de refumer | <input type="radio"/> h). Je passe 04 jours ou plus, sans refumer après avoir fumé |

13. As-tu déjà essayé d'autres types de tabac sans fumée (Ex : tabac à mâcher, tabac à snifer ou à priser, tabac à se oindre, tabac se purger, ovule de tabac ...)?

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| <input type="radio"/> a). Oui | <input type="radio"/> b). Non |
|-------------------------------|-------------------------------|

14. Au cours de 30 derniers jours passés, as-tu essayé d'autres types de tabac sans fumée (Ex : tabac à mâcher, tabac à snifer ou à priser, tabac à se oindre, tabac à se purger, ovule de tabac)?

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| <input type="radio"/> a). Oui | <input type="radio"/> b). Non |
|-------------------------------|-------------------------------|

LES QUESTIONS SUIVANTES SE RAPPORTENT A TON ENVIE D'ARRETER DE FUMER

QUESTIONNAIRE GYTS 2013 - CAMEROON

15. As-tu actuellement envie d'arrêter de fumer?			
<input type="radio"/> a).Je n'ai jamais fumé	<input type="radio"/> b).Je ne fume pas actuellement	<input type="radio"/> c). Oui	<input type="radio"/> d). Non
16. Au cours des 12 derniers mois, as-tu essayé d'arrêter de fumer			
<input type="radio"/> a).Je n'ai jamais fumé	<input type="radio"/> b).Je n'ai pas fumé au cours des 12 derniers mois	<input type="radio"/> c). Oui	<input type="radio"/> d). Non
17. Penses-tu être capable d'arrêter de fumer si tu en avais simplement envie?			
<input type="radio"/> a).Je n'ai jamais fumé	<input type="radio"/> b).Je ne fume pas actuellement	<input type="radio"/> c). Oui	<input type="radio"/> d). Non
18. As- tu déjà reçu de l'aide ou des conseils pour t'aider à arrêter de fumer ?			
<input type="radio"/> a).Je n'ai jamais fumé		<input type="radio"/> d). Oui, de la part d'un membre de la famille	
<input type="radio"/> b). Oui de la part d'un programme ou d'un professionnel		<input type="radio"/> e). Oui, de la part de tous (programmes, professionnels, amis, familles..	
<input type="radio"/> c). Oui de la part d'un ou d'une amie		<input type="radio"/> f). Non, je n'ai jamais reçu de conseils ni d'aide pour m'aider à arrêter	
LES QUESTIONS SUIVANTES SE RAPPORTENT A TON EXPOSITION A LA FUMEE DES FUMEURS			
19. Au cours de 07 derniers jours, combien de jours quelqu'un a-t-il fumé à l'intérieur de la maison en ta présence ?			
<input type="radio"/> a).0 jour	<input type="radio"/> b).01 à 02 jours	<input type="radio"/> c). 03 à 04 jours	<input type="radio"/> d). 05 à 06 jours
<input type="radio"/> e).07 jours			
20. Au cours de 07 derniers jours, combien de jours quelqu'un a-t-il fumé en ta présence, dans un endroit public fermé, autre que la maison (Ex : Ecoles, magasins, restaurants, centres commerciaux, salle de jeux, Gymnase, cinémas			
<input type="radio"/> a).0 jour	<input type="radio"/> b).01 à 02 jours	<input type="radio"/> c). 03 à 04 jours	<input type="radio"/> d). 05 à 06 jours
<input type="radio"/> e).07 jours			
21. Au cours de 07 derniers jours, combien de jours quelqu'un a-t-il fumé en ta présence, dans un endroit public extérieur ou ouvert, (Ex : Aire de récréation, trottoirs, plages, aires de jeux ouverts, parcs, entrée des immeubles...			
<input type="radio"/> a).0 jour	<input type="radio"/> b).01 à 02 jours	<input type="radio"/> c). 03 à 04 jours	<input type="radio"/> d). 05 à 06 jours
<input type="radio"/> e).07 jours			
22. Au cours de 30 derniers jours, as –tu vu quelqu'un fumer à l'intérieur des bâtiments de l'école ou dans l'enceinte de l'établissement scolaire... ?			
<input type="radio"/> a). Oui		<input type="radio"/> b).Non	
23. A ton avis la fumée du tabac rejetée par d'autres personnes "fumeurs" est – elle nocive pour toi ?			
<input type="radio"/> a).Certainement pas	<input type="radio"/> b).Probablement pas	<input type="radio"/> c). Probablement Oui	<input type="radio"/> d). Certainement Oui
24. Es-tu en faveur de l'interdiction de fumer dans les endroits publics fermés (Ex : Ecoles, magasin, restaurants, Bar, salle de jeux, Gymnase, Stades, Salles de sports, taxi, Bus, car, cinémas ...			
<input type="radio"/> a). Oui		<input type="radio"/> b).Non	
25. Es-tu en faveur de l'interdiction de fumer dans les endroits publics extérieurs ou ouverts (Ex : Aire de récréation, trottoirs, plages, aire de jeux ouverts, parcs, entrée des immeubles... ?			
<input type="radio"/> a). Oui		<input type="radio"/> b).Non	
LES QUESTIONS SUIVANTES SE RAPPORTENT A L'ACCES AUX CIGARETTES			
26. Au cours des 30 derniers jours, comment t'es – tu procuré les dernières cigarettes que tu as fumées?			
<input type="radio"/> a). Je ne me suis pas procuré de cigarette		<input type="radio"/> e). Je les ai achetées sur un distributeur automatique	
<input type="radio"/> b). Je les ai achetées dans un magasin ou dans une boutique		<input type="radio"/> f). Je les ai obtenues de quelqu'un d'autre	
<input type="radio"/> c). Je les ai achetées auprès d'un vendeur dans la rue		<input type="radio"/> g). Je les ai obtenues d'une autre manière	
<input type="radio"/> d). Je les ai achetées dans un KIOSQUE			
27. Au cours des 30 derniers jours, quelqu'un a-t-il refusé de te vendre des cigarettes à cause de ton âge?			
<input type="radio"/> a). Je n'ai pas essayé d'acheter des cigarettes au cours des 30 derniers jours		<input type="radio"/> b). Non, mon âge ne m'a pas empêché d'en acheter	
28. Au cours des 30 derniers jours, sous quelle forme as-tu acheté des cigarettes, la dernière fois que tu les a achetées ?			
<input type="radio"/> a). Je n'ai pas acheté de cigarette		<input type="radio"/> d). J'ai acheté des cigarettes en cartouche	
<input type="radio"/> b). J'ai acheté des cigarettes en paquet		<input type="radio"/> e). J'ai acheté des cigarettes sous forme de feuilles roulées	
<input type="radio"/> c). J'ai acheté des cigarettes en détail, ou en unités		<input type="radio"/> f). J'ai acheté le tabac en feuilles, que j'ai roulée moi même	
29. A ton avis, combien coûte en moyenne un paquet de 20 cigarettes sur le marché ?			

<input type="radio"/> a). Un paquet de 20 cigarettes coute 300 FCFA ou moins	<input type="radio"/> f). De 1005 à 1500 FCFA		
<input type="radio"/> b). De 305 à 500 F CFA	<input type="radio"/> g). Plus de 1500 FCFA		
<input type="radio"/> c). De 505 à 1000 FCFA	<input type="radio"/> h). Je ne sais pas combien coûte un paquet de 20 cigarettes		
LES QUESTIONS SUIVANTES SE RAPPORTENT A TA CONNAISSANCE SUR LES MESSAGES ANTITABAC			
30. Au cours des 30 derniers jours, as-tu vu ou entendu des messages antitabac à la télévision, à la radio, sur Internet, sur les panneaux d'affichage, des affiches, dans les journaux, les revues ou dans les films ?			
<input type="radio"/> a). Oui	<input type="radio"/> b). Non		
31. Au cours des 30 derniers jours, as-tu vu ou entendu des messages antitabac lors des événements sportifs, dans les foires, les concerts, les événements communautaires ou les grandes rencontres sociales ?			
<input type="radio"/> a). Je ne me suis pas rendu à ces événements (sport, foires, concerts ...)	<input type="radio"/> b). Oui	<input type="radio"/> c). Non	
32. Au cours des 30 derniers jours, as-tu vu les mises en garde sanitaires sur les paquets de cigarettes (Ex : le tabac nuit gravement à la santé, le tabac tue ?			
<input type="radio"/> a). Je ne me suis pas rendu à ces événements (sport, foires, concerts ...)	<input type="radio"/> b). Oui	<input type="radio"/> c). Non	
33. Au cours des 12 derniers mois, as-tu reçu des enseignements à l'école sur les dangers de l'usage du tabac?			
<input type="radio"/> a). Oui	<input type="radio"/> b). Non		
LES QUESTIONS SUIVANTES SE RAPPORTENT A TA CONNAISSANCE SUR LES PUBLICITES OU LA PROMOTION DU TABAC			
34. Au cours des 30 derniers jours, as-tu vu des personnes fumer des produits du tabac à la télévision, au cinéma, ou sur des DVD ?			
<input type="radio"/> a). Je n'ai pas regardé la télévision ni me rendre au Cinéma	<input type="radio"/> b). Oui	<input type="radio"/> c). Non	
35. Au cours des 30 derniers jours, as-tu vu des publicités ou des promotions sur les produits de tabac au niveau des points de vente (magasins, boutiques, Kiosques ...)?			
<input type="radio"/> a). Je n'ai pas visité les points de vente (magasins, boutiques	<input type="radio"/> b). Oui	<input type="radio"/> c). Non	
36. Serais – tu prêts à recevoir, ou à utiliser quelque chose qui porte une image ou un logo d'une marque de produit de tabac, (Casquette, Lunettes, Porte clés, briquet, T-shirt, Sac, ...)?			
<input type="radio"/> a). Oui	<input type="radio"/> b). Peut-être	<input type="radio"/> c). Non	
37. As-tu quelque chose (Ex : T-shirts, stylo, lunettes, sac à dos...) avec un logo ou une image d'une marque de cigarette ou autres produits du tabac ?			
<input type="radio"/> a). Oui	<input type="radio"/> b). Non		
38. Est-ce qu'une personne travaillant dans une société de tabac t'a déjà offert gratuitement un produit du tabac ?			
<input type="radio"/> a). Oui	<input type="radio"/> b). Non		
LES QUESTIONS SUIVANTES SE RAPPORTENT A TON ATTITUDE ET TES CROYANCES A PROPOS DE L'USAGE DU TABAC			
39. Si l'un ou l'une de tes meilleures amies t'offrirait un produit du tabac, accepterais-tu de l'utiliser ?			
<input type="radio"/> a). Certainement pas	<input type="radio"/> b). Probablement pas	<input type="radio"/> c). Probablement Oui	<input type="radio"/> d). Certainement Oui
40. Dans les 12 mois avenir, pense – tu utiliser le tabac quelque soit la forme ?			
<input type="radio"/> a). Certainement pas	<input type="radio"/> b). Probablement pas	<input type="radio"/> c). Probablement Oui	<input type="radio"/> d). Certainement Oui
41. Lorsqu'une personne a commencé à fumer, penses-tu qu'il serait difficile pour cette personne d'arrêter de fumer ?			
<input type="radio"/> a). Certainement pas	<input type="radio"/> b). Probablement pas	<input type="radio"/> c). Probablement Oui	<input type="radio"/> d). Certainement Oui
42. A ton avis, fumer le tabac aiderait – il les gens à se sentir plus à l'aise ou au contraire moins à l'aise lors des célébrations (fêtes, cérémonies, soirées, ou autres rencontres sociales) ?			
<input type="radio"/> a). On est plus à l'aise quand on fume	<input type="radio"/> b). On est moins à l'aise quand on fume	<input type="radio"/> c). Il n'y a aucune différence	
43. Es-tu d'accord ou pas d'accord avec la déclaration suivante ? : « Je pense que je pourrais prendre plaisir à fumer une cigarette »			
<input type="radio"/> a). Je fume actuellement des cigarettes	<input type="radio"/> d). Je ne suis pas d'accord avec cette déclaration		
<input type="radio"/> b). Je suis tout à fait d'accord avec cette déclaration	<input type="radio"/> e). Je ne suis pas du tout d'accord avec cette déclaration		
<input type="radio"/> c). Je suis d'accord avec cette déclaration			